



TAKK

HELSINKI • FINLAND

태권도선수들 2011 • 헬싱키 • 핀란드

TAEKWONDORHEILIJAT 2011

**TAEKWONDORHEILIJAT 2011 | 15 VUOTTA
TOIMINTASUUNNITELMA 2026**

“TU11 tarjoaa innostavan ympäristön harjoitella taekwondoä kaikenikäisille ja -tasoisille, aloittelijoista huippu-urheilijoihin. Valmennus on systemaattista ja valmentajat maamme parhaimmista.”

1. Sisällys

1.	Taekwondourheilijat 2011 pähkinänkuoressa	5
2.	Vuoden 2026 ydintoiminta	7
2.1.	TU11 täyttää 15 vuotta - ydinkohtia toiminnasta	7
2.2.	Toiminta-alueemme yleinen tilanne	10
2.3.	Monikulttuurinen ja monikielinen seura	10
2.4.	Erilaiset yksilön kehityksen haasteet ja vammaisuus	12
2.5.	Harrastajien taloudellinen eriarvoisuus	12
2.6.	Yhteisöllisyys	13
2.7.	Varsinainen toiminta	14
3.	Strategia	14
3.1.	Visio 2031	14
3.2.	Missio	15
3.3.	Arvot	15
3.4.	Taloudelliset tavoitteet	15
3.5.	Ydintoiminnan painopistealueet	17
4.	Vuoden 2026 Tavoitteet tunnuslukuina	18
5.	Seuratoiminta	19
5.1.	Kokoukset	20
5.2.	Talous	20
5.3.	Luottamustoimet	20
5.4.	Työntekijät	20
5.5.	Tiedotustoiminta	21
5.6.	IT	22
5.7.	Kiinteistö	23
6.	Harrastustoiminta	23
6.1.	Päivittäisharjoittelu	23
6.2.	Järjestettävät leirit ja tapahtumat	24
6.3.	Vierailut ja näytökset	25
6.4.	Koulu	25
6.5.	Osallistuminen seuran ulkopuolisiin tapahtumiin	26
6.6.	Vyökokeet	26
6.7.	Paikallinen etsivän liikuntatyön projekti	26
7.	Kilpailutoiminta	28
7.2.	Taekwondourheilijat kilpailuissa	29
7.3.	Järjestettävät kilpailut	29
7.4.	Järjestettävät kilpaleiritykset	30
8.	Yhteenvedo	31
8.2.	Syntaksi	31
8.3.	Yhteenvetokaavio	31
9.	Allekirjoitukset	34
10.	Liitteet	35

1. Taekwondourheilijat 2011 pähkinänkuoressa

Taekwondourheilijat 2011 ry (TU11, Taekwondourheilijat) on helsinkiläinen urheiluseura, joka perustettiin elokuussa 2011 tarjoamaan korkeatasoista taekwondovalmennusta. Toiminta käynnistyi Helsingin Konalassa syyskuussa 2011 viiden valmentajan voimin.

Seuraamme ovat kaikki tervetulleita iästä, taustasta tai mahdollisista haasteista riippumatta. Harjoituksissamme on kaikenikäisiä - pienistä vauvoista vanhempineen aina maajoukkue-tason urheilijoihin ja kuntoaan ylläpitäviin ikäihmisiin. Suurimmat harrastajaryhmät sijoittuvat 7-15-vuotiaisiin lapsiin ja nuoriin. Harjoitusryhmät jaetaan joustavasti iän ja taitotason mukaan. Erilaisten käytöksen, keskittymisen tai itsesäätelyn haasteiden kanssa vaikeuksia kokevat sekä vammaiset harjoittelevat seurassamme integroidusti.



Harrastajilla on käytössä keskitetysti ohjattu valmennussuunnitelmarunko, jota kokeneet valmentajat soveltavat kullekin ryhmälle. He seuraavat sekä yksittäisten harrastajien että koko ryhmän kehitystä ja mukauttavat suunnitelmaa tai sen toteutusta tarpeen mukaan.

Taekwondourheilijat 2011 tarjoaa korkeatasoista taekwondovalmennusta kaikentasoisille harrastajille. Meillä on huippuvalmentajia, joilla on pitkä kokemus sekä perinteisestä

taekwondosta että kilpataekwondosta, ja heidän ohjauksensa on saatavilla myös tavallisille harrastajille.

Taekwondotuntien lisäksi järjestämme harrastajille runsaasti oheisharjoittelua, esimerkiksi erilaisia kuntoharjoitteita. Teemme myös yhteistyötä muiden urheiluseurojen kanssa, ja tarjoamme taekwondoalumnusta oheisharjoittelun muodossa. Lisäksi järjestämme ilmaista liikuntaa ja liikuntakokeiluja yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa.

Seurassamme yhdistyvät monipuolinen urheilulaji, pitkä valmennus- ja kilpailukokemus sekä nykyaikaisten ja perinteisten valmennusmenetelmien yhdistelmä. Urheilustaamme tuo harjoitteluun tehokkaita tapoja kehittää fysiikkaa, taitoa ja taktista ajattelua. Samalla kunnioitamme lajin perinteitä ja pidämme yhteyttä lajin juurille.

Kunnioitamme ja tuemme jokaisen harrastajan omia tavoitteita. Osalle kilpaileminen voi olla harjoittelukokemuksen tärkein anti, kun taas toiselle korostuu kunnon kohottaminen tai yhteisöllinen tekeminen.

Urheilun, taekwondon, koulukuntamme (Jidokwan) ja seuramme arvot ohjaavat jokapäiväistä toimintaamme. Meiltä odotetaan kaikilta kohteliasta ja toisia arvostavaa käytöstä.

TU11:ssa emme hyväksy syrjintää, häirintää tai väkivaltaa. Ensisijaisesti kasvatamme harrastajamme ymmärtämään rajoja ja noudattamaan niitä. Jos asetetut rajat ylitetään, tartumme tilanteisiin jämäkästi, mutta edelleen kasvattavalla otteella. Vaikka joutuisimme käyttämään rangaistuksia, jotka on määritelty Eettisessä ohjeessa, pyrimme säilyttämään yhteyden kaikkiin osapuoliin ja rakentamaan ymmärrystä rajojen ylittämisen seurauksista ja myös siitä miten yhteisömme jäsenet voivat päästä yli tapahtumista. Ohje ei ole staattinen dokumentti, vaan jatkuvasti kehittyvä prosessi, jonka avulla pyrimme tulemaan yhä paremmaksi seuraksi.

Tavoitteinamme on kasvattaa sekä huippu-urheilijoita että liikunnallisen elämäntavan omaksuneita ihmisiä. Lisäksi haluamme tehdä taekwondon tunnetuksi niin toiminta-alueellamme kuin valtakunnallisesti.

Taekwondourheilijoiden harjoitussali sijaitsee Helsingin Konalassa. Harjoittelutilaa on yli 600 neliömetriä, ja halli mahdollistaa kaikki urheilijoiden tukitoimet hieronnasta punttisaliin. Yhteistyö liikuntahallin muiden seurojen ja toimijoiden kanssa on tiivistä, mikä mahdollistaa monenlaisia synergiaetuja.

2. Vuoden 2026 ydintoiminta

2.1. TU11 täyttää 15 vuotta - ydinkohtia toiminnasta

Taekwondourheilijoiden toimintaa ohjaa visio, joka luotiin seuran ensimmäiselle kymmenvuotiskaudelle (2011–2021) ja päivitettiin vuonna 2021.

Vuonna 2026 seura täyttää 15 vuotta. Tavoitteenamme on löytää uusia harrastajia, sitouttaa heidät toimintaan ja parantaa toiminnan laatua. Pyrimme luomaan positiivisen kehän, jossa harrastajamäärän kasvu lisää resurssejamme ja mahdollistaa entistä laajemman rekrytoinnin ja kehittämisen. Samalla toiminnan on kuitenkin kehitettävä ja sopeuduttava kasvavan toiminnan tuomiin haasteisiin.



Ensimmäinen keskeinen teema vuonna 2026 on uusien harrastajien löytäminen. Olemme vuoden 2025 aikana toteuttaneet useita toimenpiteitä, joiden jalkauttamisen uskomme kasvattavan harrastajamäärää merkittävästi. Mainonnan uudistukset, monikielisempi lähestyminen, tukirahastot sekä hallinnon kehittämiseen liittyvät toimet tukevat tätä tavoitetta.

Vuonna 2026 keskitymme erityisesti viestinnän ja tiedonkulun kehittämiseen havaittujen tarpeiden pohjalta. Tavoitteena on tehdä osallistumisesta entistä sujuvampaa ja saavutettavampaa.

Toinen keskeinen tavoitteemme on kasvattaa seuran sisäistä koheesiota ja vähentää drop-outia. Vuotta 2026 värittää seuran 15-vuotisen taipaleen juhliminen. Juhlavuoden kunniaksi uudistamme ilmetämme aina logosta asuihin asti, järjestämme juhlatilaisuuksia sekä juhlakilpailun. Juhlavuosi tarjoaa myös hyvän mahdollisuuden kehittää yhteisöllisyyttä. Tavoitteena on, että jokainen toimintaan osallistuva kokee kuuluvansa joukkoon, jossa hän voi kehittyä, kokea onnistumisia ja saada siitä pätevyyden tunteen. Samalla haluamme, että jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa toimintaan.

Ensimmäiset kaksi tavoitetta vaativat sekä harjoittelu- ja kilpailutoiminnan että hallinnon kehittämistä. Kehityksen tulee tukea yhteisön hyvinvointia ja seuran kykyä tarjota mielekkäät puitteet toimintaan kaikille osallistujille.

Koulutustoiminta on keskeisessä roolissa toimintamme kehittämisessä. Seuran harrastajien ja ohjaajien moninaisuus vaatii jatkuvaa työskentelyä, jotta yhteiset tavoitteemme laadukkaasta liikuntatoiminnasta ja urheiluvalmennuksesta toteutuvat. Kiinnitämme erityisesti huomiota arvojemme ja tavoitteidemme juurtumiseen päivittäiseen toimintaan sekä matolla että sen ulkopuolella. Koulutus ei ole meille pelkästään ylhäältä alaspäin tapahtuvaa opettamista, vaan se rakentuu myös tasavertaiselle keskustelulle eri taustoista tulevien ihmisten välillä.

Koulutamme myös kaikkia seuramme toimintaan osallistuvia. Tavoitteenamme on järjestää vuonna 2026 koulutukset ainakin inklusiivisuudesta, nepsykirjon lasten kohtaamisesta ja ymmärtämisestä, erilaisten kulttuurien kohtaamisesta seuratoiminnassa, LGBTQIA+ -ilmiöstä ja sen kohtaamisesta seuratoiminnasta sekä sekä konfliktitilanteiden de-eskaloinnista. Osa koulutuksista toteutetaan ulkopuolisten kouluttajien johdolla, osa omien kouluttajiemme voimin. Osa koulutuksista on luentomuotoisia, osa taas työpajoja. Kaikissa koulutuksissa on keskeistä kokemusten, hyvien käytänteiden ja kehitysideoiden jakaminen seuramme toiminnan kehittämiseksi.

Aloitamme vuonna 2026 alueellisen projektin, jossa etsimme maahanmuuttajataustaisia nuoria sekä taekwondon että voimaharjoittelun pariin. Meillä on nuoria ohjaajia ja urheilijoita, jotka jalkautuvat alueen nuorison ajanviettopaikkoihin - esimerkiksi ostoskeskuksiin, skeittipuistoon sekä nuorisotaloille - ja hakevat nuoria harrastukseen. Siis konkreettisesti ohjaavat kädestä pitäen harjoituksiin. Projekti tehdään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen ja pyrimme saamaan myös sosiaalitoimen mukaan harrastuksen sisällyttämiseksi ainakin varhaisen puuttumisen ja jälkihuollon tukitoimiin.



Vuonna 2026 kilpailutoiminnan uudistaminen pääsee kunnolla vauhtiin. Alkuvuoden tärkein tavoite on kehittää varainhankintaa siten, että ammattimainen harjoittelu on mahdollista. Eryteisesti uusien valmentajien palkkaus ja heidän toimintaedellytyksiensä kehittäminen ovat keskeisiä tavoitteita. Koska valmentajapoolimme laajentuessa monet uudet valmentajat ovat pääosin maahanmuuttajataustaisia, myös heidän kouluttaminen nousee tärkeään rooliin syksyä kohti.

Aloitamme vuonna 2026 alueellisen projektin, jossa etsimme maahanmuuttajataustaisia nuoria sekä taekwondon että voimaharjoittelun pariin. Meillä on nuoria ohjaajia ja urheilijoita, jotka jalkautuvat alueen nuorison ajanviettopaikkoihin - esimerkiksi ostoskeskuksiin, skeittipuistoon sekä nuorisotaloille - ja hakevat nuoria harrastukseen. Siis konkreettisesti ohjaavat kädestä pitäen harjoituksiin. Projekti tehdään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen ja pyrimme saamaan myös sosiaalitoimen mukaan harrastuksen sisällyttämiseksi ainakin varhaisen puuttumisen ja jälkihuollon tukitoimiin.

Eettisen ohjeen projektin valmistuminen ei tarkoita tulosten unohtamista, vaan siirtymistä prosessivaiheeseen. Tavoitteena on, että ohjeesta kehitty entistä selkeämpi toimintaa ohjaava ohjenuora sekä työkalu arvojen johtamiseen ja niiden toteuttamiseen käytännössä - jokaisessa harjoitustilanteessa, niin matolla kuin sen ulkopuolellakin.

Vuoden toiminnan tavoitteet voi tiivistää seuraavasti: enemmän ja uskollisempia harrastajia kehittyvässä yhteisessä seurassamme.

2.2. Toiminta-alueemme yleinen tilanne

Salimme sijaitsee Konalassa, Helsingin, Espoon ja Vantaan leikkauspisteessä. Toiminta-alueemme ytimessä ovat Helsingistä voimakkaasti täydennysrakentamisen myötä kasvava Konala (n. 6 600 asukasta), Malminkartano (n. 9 100 as.) ja Kannelmäki (n. 13 200 as.). Alueella asuu paljon vähäosaisia perheitä, mikä vaikuttaa erityisesti lapsiin ja nuoriin (ks. liite 1, s. 112).

Tilanne on heikentymässä etenkin Malminkartanossa ja Kannelmäessä, joista suuri osa harrastajistamme tulee (ks. liite 1, s. 116). Kaarelan suurpiiri on yksi heikoimmista alueista ohjatun harrastamisen mukaan mitattuna (ks. liite 2, s. 33, 53, 55). Helsingin kaupungin liikuntatoimen työntekijöiden kanssa käydyissä keskusteluissa alueen tilannetta on kuvattu "hyvin vaikeaksi".

Vaikka tilanne on monesta näkökulmasta haastava, näemme siinä myös mahdollisuuksia. Alueellamme elää lapsia, nuoria ja aikuisia, jotka haluavat osallistua seuratoimintaan ja ohjattuun liikuntaan tai ovat kiinnostuneita urheilusta ja urheilijuudesta. Vuonna 2026 teemme kaikkemme näiden ihmisten tavoittamiseksi ja heidän osallistumismahdollisuuksiensa lisäämiseksi.

Vahvuutemme on pitkä kokemus erilaisten ja eri taustaisten ihmisten kanssa toimimisesta sekä heidän integroimisestaan mukaan toimintaamme. Seuramme arvot ovat inklusiiviset, eikä toiminnassa syrjitä ketään. Lisäksi seurassamme kaikki halukkaat saavat osallistua toimintaan omien kykyjensä ja halujensa mukaan.

2.3. Monikulttuurinen ja monikielinen seura

Vaikka olemme vain keskikokoinen seura, olemme merkittävä maahanmuuttajien liikuttaja. Suuri osa harrastajistamme tulee muunkielisistä taustoista. Myös monet ohjaajistamme ovat äidinkieleltään muunkielisiä, maahanmuuttajia tai omaavat laajan kansainvälisen kokemuksen. Seuran ohjaajat, apuohjaajat ja työntekijät puhuvat mm. seuraavia kieliä: suomi, ruotsi, englanti, kiina, korea, japani, saksa, ranska, espanja, persia, dari, paštua, arabia, somali, turkki, kurdi sekä venäjä. Lisäksi salilta löytyy usein apua myös esimerkiksi ukrainaksi, viroksi ja filippiinoksi. Hallituksessamme on myös pakolaisedustus. Verkkosivumme ovat saatavilla 12 kielellä, ja vuonna 2025 aloitettu vertaistukiohjelmamme auttaa monikielisen ja kulttuurierojen värittämän arjen sujumista (ks. liite 6).

Salillemme on järjestetty mahdollisuus hiljentymiseen ja rukoiluun, eikä mitään uskontokuntaa tai elämänkatsomusta syrjitä (ks. liite 4). Harjoituksissa voi käyttää huivia, ja taekwondopuvun alle voi tarvittaessa pukea peittävämpiä asusteita. Tilaisuuksissamme

tarjoamme aina kasvisruokaa sekä vaihtoehtoja, jotka sopivat osallistujien eri ruokavalioihin, jotta kaikki voivat osallistua yhteisiin ruokailu- ja juhlahetkiin.



Omista arvoistamme ja käytänteistämme emme kuitenkaan tingi. Harjoittelu tapahtuu aina sekaryhmissä ja harjoituksissa käytetään suomen kieltä. Kasvatamme harrastajat toimimaan kaikkien kanssa yhdessä ja toisiaan kunnioittaen. Esimerkiksi pariharjoitteissa ei saa valita paria eikä ketään saa suosia. Ohjaus tapahtuu aina suomen kielellä. Mikäli oppilas ei ymmärrä, hänelle järjestetään apua hänen osaamallaan kielellä. Harjoitusten komennot ja käytänteet oppii nopeasti, ja harrastus onkin hyvä tapa oppia kieltä nopeasti sekä löytää kavereita myös suomea osaavien joukosta.

Vuonna 2026 toimintamme näkyy pakolaisten tukemisessa, kun rakennamme yhteistyötä erilaisten pakolaisuuden parissa toimivien yhteisöjen kanssa, kuten Suomen Pakolaisavun ja Diakonissalaitoksen kanssa. Toinen merkittävä kohderyhmä ovat alakoulun viimeistä luokkaa käyvät lapset ja yläkoululaiset. Heidän liikkumista ja hyvinvointiaan edistetään yhteistyössä koulujen kanssa, Korean suurlähetystön projektin sekä Helsingin kaupungin kanssa. Lisäksi oma työntekijämme jatkaa nuorten tavoittamista ja innostamista ohjatun harrastuksen pariin.

Olemme koonneet pienen nuorten ryhmän pohtimaan, miten nuoria saadaan mukaan. Heiltä on noussut useita ideoita, ja muun muassa etsivän työn mahdollisuutta on pohdittu.

2.4. Erilaiset yksilön kehityksen haasteet ja vammaisuus

Ohjaajiemme joukossa on myös Suomen menestyneimpiin vammaisurheilijoihin lukeutuva Matti Sairanen. Lisäksi ohjaajissamme ja päättäjissämme on henkilöitä, joilla on omakohtaista kokemusta esimerkiksi erilaisista tarkkaavaisuuden häiriöistä tai vammaisuudesta.

Seurassamme harrastetaan integroidusti erilaisten haasteiden kanssa: aina lievistä keskittymishäiriöistä ja autistisiin piirteisiin liittyvistä syrjään joutumisen kokemuksista suurempiin rajoitteisiin asti. Tähän ryhmään kuuluvat esimerkiksi vakavat kielelliset, liikunnalliset tai hahmottamisen haasteet sekä kehitys- ja CP-vammat.

Vuoden 2026 aikana parannamme tilojen saavutettavuutta ja etsimme uusia yhteistyömuotoja erityisesti Paralympiakomitean ja vammaisjärjestöjen kanssa, keskittyen erityisesti yläraajavammaisiin. Lisäksi kartoitetaan mahdollisuuksia vakavasti vammaisten harjoittelun tukemiseen sopivien yhteistyökumppaneiden avulla.

2.5. Harrastajien taloudellinen eriarvoisuus

Harrastajien taloudellinen tilanne on heijastunut toimintaamme muun muassa drop-outina. Vuonna 2025 käynnistetty työ TU11-rahaston ja Hannin Pukurahaston eteen alkaa tuottaa tulosta, ja voimme todeta tukevamme näiden rahastojen kautta vähävaraisten lasten ja nuorten harrastusta suoraan enemmän kuin koskaan aiemmin. Olemme kiinnittäneet erityistä huomiota erilaisten avustusten, tukien ja stipendien hakemiseen, ja vuonna 2026 meillä on valmiudet hakea tukea laajemmin kuin aiemmin.

Aloitimme myös urheilijoiden sponsoroinnin tavoitteellisen kehittämisen järjestelemällä kilpailutoimintaamme ja käynnistämällä määrätietoisen yhteistyökumppanien hankinnan. Lisäksi järjestämme vyökoepäivien yhteydessä varusteiden kierrätyksiä, joista voi saada varusteet ilmaiseksi. Taloudellisten vaikeuksien kohdatessa tarjoamme maksupidennyksiä sekä neuvontaa muilta tahoilta saatavista tukimuodoista (ks. Liite 8).

Kokonaisuudessaan odotamme jakavamme noin 15 000–20 000 euroa suorina avustuksia rahastoistamme vuonna 2026. Nämä varat on kerätty eri tahoilta, esimerkiksi yksityisiltä lahjoittajilta, julkisilta toimijoilta kuten säätiöiltä sekä yksityisiltä yrityksiltä.

2.6. Yhteisöllisyys

Vuonna 2026 juhlimme seuran 15-vuotista taivalta yhdessä. Haluamme, että juhlinta tavoittaa jokaisen, ja että jokaisella on mahdollisuus osallistua myös tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen. Olemme ottaneet käyttöön tekoälytyökaluja helpottamaan sisäistä viestintää ja arjen kommunikointia. Tavoitteena on luoda koko vuoden ajan uusia tapoja toimia seurassamme.

Vahvimmat ja tärkeimmät yhteisöllisyyden kokemukset syntyvät matolla. Yhteinen ponnistelu ja tavoitteiden saavuttaminen luovat usein koko elämän kestäviä ystävyssuhteita ja vahvistavat yhteisöllisyyden kokemusta. Haluamme pitää harrastajan tai urheilijan aktiivisen toiminnan keskiössä. Siksi vaikka innostummekin uusista toimintamuodoista, arvioimme niitä kriittisesti ja pohdimme niiden yhteensopivuutta arvojemme sekä tärkeimmän toimintamme - taekwondon harjoittelun ja mahdollisen kilpailemisen - kanssa, kuten kaikkea toimintaamme.



2.7. Varsinainen toiminta

Harrastajaryhmien osallistujamäärissä pitää tapahtua kasvua koko vuoden ajan. Keskeistä on parantaa vuonna 2024 käyttöön otettujen ilmaisten alkeiskurssien, tapahtumissa näkyvyyden ja kouluvierailujen konversiota. Viestinnän kehittäminen on tärkeä tekijä uusien harrastajien löytämisessä erityisesti verkossa. Toinen keskeinen tavoite on pitää harrastajat salilla tarjoamalla laadukasta toimintaa.

Perheryhmät harjoittelevat sekä kevät- että syyskaudella normaalisti. Oheisharjoitteluryhmissä näemme erinomaisen mahdollisuuden kehittää urheilullisten nuorten ominaisuuksia ja kasvattaa lajin tunnettuutta. Vuoden aikana kartoitamme harjoittelijoiden omia tavoitteita ja pohdimme, miten voimme vastata paremmin harrastajakunnan tarpeisiin.

Jatkamme yhteistyötä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa järjestämällä erilaisia kursseja ja osallistumalla niiden markkinointiin myös kaupungin tapahtumissa.

Vuoden aikana teemme jatkuvasti töitä toiminnan parantamiseksi, erityisesti harjoitusten laadun kehittämiseksi. Tämä vaatii itsekriittistä tarkastelua kaikilla tasoilla sekä rohkeutta muuttaa joitain käytänteitä ja kokeilla uusia toimintatapoja.

3. Strategia

Strategia ohjaa toimintaa Taekwondourheilijoissa. Se kiteytyy visioon, missioon ja arvoihin. Visio kertoo, mihin suuntaan etenemme ja millaiseksi haluamme kehittyä tulevaisuudessa. Missio puolestaan muistuttaa ydintoimintamme keskeisistä motiiveista. Arvot ovat strategian tärkein osa, sillä ne tiivistävät periaatteet, jotka ohjaavat kaikkea toimintaamme.

Strategia seuraavalle kymmenvuotiskaudelle päivitettiin vuoden vaihteessa 2020–2021. Vuosi 2026 on uuden strategian kuudes toimintavuosi.

3.1. Visio 2031

TU11 on vuonna 2031 suurin suomalainen taekwondo-organisaatio, jolla on useita toimipisteitä ja yhteistyöseuroja.

TU11 on vuonna 2031 Suomen paras ympäristö harjoitella taekwondo.

TU11 toteuttaa arvojaan ja toiminta on sosiaalisesti, taloudellisesti ja ympäristön näkökulmasta kestävä.

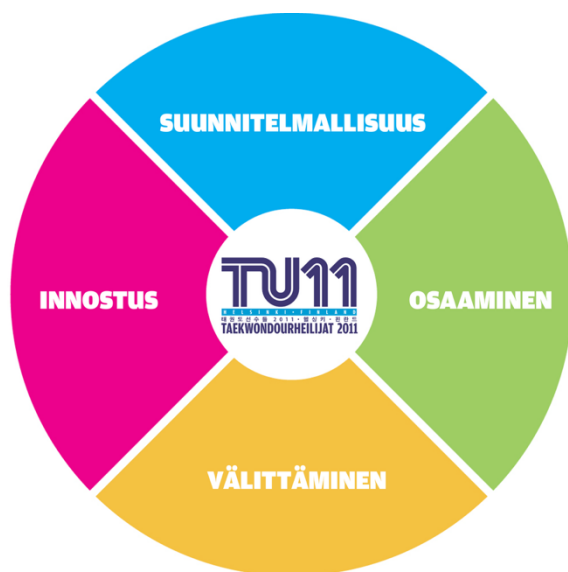
TU11 on vuonna 2031 kaikissa taekwondon virallisissa kilpailumuodoissa kansallisesti paras taekwondoseura ja kansainvälisesti sen aikuisurheilijat kilpailevat arvokisamitalitasolla.

3.2. Missio

Taekwondourheilijoiden missio on:

Kasvattaa eettisesti kestäväällä tavalla kansainvälisen tason huippu-urheilijoita ja urheilullista elämäntapaa toteuttavia ihmisiä sekä parantaa taekwondon tunnettavuutta ja asemaa lajina Suomessa.

3.3. Arvot



Taekwondourheilijoiden neljä perusarvoa ja toiminnan kulmakiveä ovat **INNOSTUS, OSAAMINEN, SUUNNITELMALLISUUS** ja **VÄLITTÄMINEN**.

Taekwondourheilijoille arvot ovat olennainen osa toimintaa ja ohjaavat myös arjen päätöksentekoa ja käytäntöjä. Kun missio ja visio kertovat, miksi asioita tehdään ja mihin haluamme päästä, arvot kertovat, miten toimimme ja toteutamme missiota sekä etenemme kohti visiota. Toimintaamme ohjaavat myös urheilun yleiset arvot, lajin arvot sekä alkuperäisen koulukuntamme arvot (ks. liite 4).

3.4. Taloudelliset tavoitteet

Taekwondourheilijoiden missio ohjaa myös taloutta. Seura pyrkii luomaan ympäristön, joka mahdollistaa kansainvälisten huippu-urheilijoiden kasvattamisen. Tavoite saavutetaan kasvattamalla toiminnan määrää ja parantamalla sen kannattavuutta. Käytännössä tämä tarkoittaa riittävää kassavirtaa, jolla katetaan vuokrat, palkat, palkkiot, korvaukset ja

harrastustoiminnan kulut. Pakollisten kulujen jälkeen tuloja tulisi jäädä myös toiminnan kehittämiseen ja olosuhteiden parantamiseen.

3.5. Ydintoiminnan painopistealueet

Harrastustoiminta	Vastuu: Petteri Kauppinen <ul style="list-style-type: none">• Harrastajamäärien kasvattaminen• Harrastajien drop-outin vähentäminen• Lisämyynti ja lisärahoitus ulkoa
Kilpailutoiminta	Vastuu: Sampo Pajulampi <ul style="list-style-type: none">• Kilpailutoiminnan uudistus
Toimintaympäristö	Vastuu: Teemu Heino <ul style="list-style-type: none">• Viihtyisä, turvallinen ja toimiva toimintaympäristö• Toimintaympäristön kehittäminen
Tietojärjestelmät	Vastuu: Sampo Pajulampi <ul style="list-style-type: none">• Jäsenrekisterin/laskutusjärjestelmän ylläpito ja kehitys• Viestinnän ja Markkinoinnin kehitys• Verkkosivut ja uutiset

4. Vuoden 2026 Tavoitteet tunnuslukuina

Tavoitteet lukuina		
	2026	2025
Liikevaihto	221 300 €	196 814 €
Harjoitusmaksutuotot	156 200 €	135 193€
Harjoitusten määrä vuodessa	2792 h	2714,5 h
Valmentajien määrä	28 kpl	25 kpl
Suoritettuja vyöarvoja	370	300

5. Seuratoiminta

Vuonna 2026 seuratoiminnan kehittäminen ja talouden tasapainottaminen vaativat edelleen paljon työtä. Hallitus päättää keskeisistä linjauksista, jotka toiminnanjohtaja vie käytäntöön. Toiminnanjohtajan tärkeimmät resurssit ovat työntekijät ja valmennustiimi. Kilpatoiminnan kehittämisestä vastaavat kilpailumuotojen omat vastuuvallmentajat.

Vuonna 2026 erityishuomio kohdistuu uusien harrastajien hankintaan, drop-outin vähentämiseen sekä vapaaehtoistoiminnan mahdollistamiseen, tukemiseen ja johtamiseen. Ohjaajiltamme ja urheilijoiltamme edellytetään aiempaa enemmän, sillä eri ryhmille vaaditaan tiettyjä koulutuksia ja lisenssejä.

Seuratoiminnan kehittäminen edellyttää parempia työkaluja ja uudenlaista asennoitumista monella tasolla. Tavoitteena on rakentaa kestäviä kehittymisen prosesseja projektimaisen toiminnan sijaan. Uuden prosessin alussa voi olla lyhyt projektivaihe, jossa määritellään tavoitteet, toimintamuodot ja mittarit. Tavoitteet asetetaan siten, että ne eivät ole absoluuttisia tuloksia, vaan niille määritellään tavoitehaarukat. Mittaaminen ei ole itseisarvo, mutta mittareiden tulisi olla jatkuvasti seurattavia.

Esimerkki projektimallista, josta pyrimme pois: Tavoite, yhteinen tila mukavammaksi. Mittari, kysytään ryhmältä asiakkaita onko tila mukavampi, ennen ja jälkeen muutoksen, kyllä tai ei, otetaan jakauma. Valitaan vastuullinen projektiin, jonka tehtävänä on koota toteutustiimi. Tehdään päätettyjä toimenpiteitä, siirrämme tuoleja. Kysytään tuloksesta asiakkailta.

Projektista prosessiin -malli: Tavoite, yhteisen tila mukavammaksi. Projektivaiheessa määrittelemme prosessin tavoitteen, toimenpidemallit ja mittarin sekä kokoamme työryhmän ja nimeämme vastuullisen. Ryhmälle ja vastuulliselle luodaan oma sisäinen viestintäkanava ja budjetti. Siirryttäessä prosessivaiheeseen ryhmä pohtii miten saadaan mahdollisimman moni mukaan ideoimaan ja toteuttamaan muutosta omista lähtökohdistaan. Kartoitetaan osaamisia ja verkostoja. Toteutetaan suunnitteluvaihe edelleen osallistaen muut, keskustellen ja kuunnellen. Aloitetaan kokeiluilla ja arvioidaan mikä toimii ja mikä ei. Muutetaan lisää tai jopa palataan alkuun. Pikkuhiljaa tilasta muodostuu käyttäjiensä näköinen. Arvioidaan yhdessä tilan toimivuutta ja mietitään miten jatketaan edelleen. Mittarina toimii palaaminen alkuperäiseen tavoiteasetteluun ja ryhmän pohdinta ollaanko parannettu entisestään. Koko prosessin ajan pidetään mielessä seuran strategia ja etenkin arvot, joiden mukaista kaiken toiminnan tulee olla. Hallituksen jäsenet ja työntekijät auttavat koko prosessin ajan esimerkiksi pohtimalla arvoja, keskustellen hallituksessa budjetista ja toimenpiteiden vaikutuksesta muuhun toimintaan.

5.1. Kokoukset

Seuran vuosikokous järjestetään toukokuussa 2026. Hallitus kokoontuu vuoden aikana vähintään neljä kertaa, mutta tavoite on pitää 6-12 kokousta joko kasvotusten tai videoneuvottelujen avulla. Lisäksi hallituksen sisäistä viestintää ylläpidetään Slackissa, jossa käydään keskusteluja ja tarvittaessa järjestetään ad hoc -palavereja, jotta toimintaan voidaan reagoida nopeasti.

5.2. Talous

Toiminta-alueellamme asuu paljon vähäosaisia perheitä, mikä vaikuttaa erityisesti lasten ja nuorten harrastamiseen. Harrastamisen kulut ovat usein korkeat suhteessa perheiden tuloihin.

Koronakriisin alusta tapahtunut taloudellinen pohjan rapautuminen on edelleen haaste, eikä aiemmin toteutettujen korjaustoimien vaikutus ole ollut riittävä. Kulukuria on pakko jatkaa, ja investoinnit sekä kasvuun että korjausvelan pienentämiseen lykkääntyvät edelleen. Varsinaiseen toiminnan kehittämiseen on jatkossa investoitava, mutta taloudellinen pohja on saatava ensin kuntoon.

Keskeisiä toimenpiteitä ovat harrastajamäärän kasvattaminen, harrastajien sitouttaminen sekä tulojen hankkiminen ulkopuolisista lähteistä. Lisäksi pyrimme tuottamaan palveluja sekä harrastajille että ulkopuolisille, joista ollaan valmiita maksamaan.

5.3. Luottamustoimet

Laura Kinnunen toimii jäsenenä Suomen Taekwondoliiton hallituksessa. Tavoitteena on vahvistaa seuran edustusta kyseisessä toimielimessä. Teemu Heino toimii Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemiassa (URHEA) 2. varapuheenjohtajana.

5.4. Työntekijät

Vuoden 2026 alussa Taekwondourheilijoissa työskentelee yksi täysipäiväinen työntekijä (toiminnanjohtaja) sekä useita osa-aikaisia työntekijöitä. Osa-aikaiset työntekijät työskentelevät pääosin valmennustoiminnan parissa, mutta auttavat tarvittaessa myös hallinnollisissa ja ylläpidollisissa tehtävissä. Uusia rekrytointeja palkkasuhteeseen voidaan tehdä, mikäli varainhankinnassa onnistutaan vuonna 2026. Tavoitteena on palkata yksi täysipäiväinen valmentaja sekä jopa kaksi osa-aikaista valmentajaa. Lisäksi tavoitteena on löytää seuramme käyttöön fysioterapeutti yksityisyrittäjänä samantyyppisellä toimintamallilla kuin jo toiminnassa oleva hieroja.

Uusia vapaaehtoisia ohjaajia ja valmentajia koulutetaan edelleen, ja nykyisille toimijoille tarjotaan lisäkoulutusta henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti.

Taekwondourheilijat 2011 on monen nuoren ensimmäinen työpaikka. Työllistämme osa-aikaisia siivoojia, valmentajia, päivystäjiä ja järjestelijöitä. Tämä edellyttää meiltä erityistä vastuullisuutta, hyvää työnohjausta, reiluuutta sekä joustavuutta ja sietokykyä virheille. Kehitämme näitä osa-alueita jatkuvasti (ks. liite 4).



5.5. Tiedotustoiminta

Vuonna 2026 seuran tiedotustoiminta uudistuu. Taekwondourheilijoiden ensisijaisena sisäisenä tiedotuskanavana toimii WhatsApp-ryhmä. Slackia käytetään virtuaalisen ryhmätyöskentelyn alustana. Keskeisimmät tiedotteet ja ajankohtaiset asiat välitetään seuran sisäisen WhatsApp-kanavan kautta.

Lisäksi harrastajille jaetaan tarvittaessa paperisia tiedotteita, ja tärkeistä asioista tiedotetaan myös seuran ilmoitustaululla sekä verkkosivuilla.

Verkkosivusto osoitteessa www.tu11.fi sekä sosiaalisen median kanavat kokevat uudistumisen strategisesti. Kehitystyön valmistuttua ne toimivat seuran markkinoinnin kanavina ja tukevat positiivisen mielikuvan rakentamista seurasta.

Myös verkossa pyritään vahvaan paikalliseen näkyvyyteen. Keskeisessä roolissa ovat lähiseudun kaupunginosaryhmät, tapahtumat, joihin osallistumme, sekä esimerkiksi alueen lasten toimintaan keskittyvät keskustelualueet.

5.6. IT

IT-hankkeissa keskeisiä painopisteitä ovat Slackin käytön organisointi sekä tekoälyn soveltaminen sen tukena. Lisäksi selvitämme mahdollisuuksia uuden asiakashallintajärjestelmän rakentamiseen yhteistyössä kumppanin kanssa. Koska hanke olisi mittava suhteessa käytettävissä oleviin resursseihin, etenemistä ja toteutustapaa on harkittava huolellisesti.

Vuoden aikana kehitetään tiedonhallintaa siten, että nykyisin hajallaan olevat tietolähteet kootaan yhteen. Tavoitteena on rakentaa tekoälypohjainen työkalu, jonka avulla tiedon analysointi ja hyödyntäminen tarjoavat uudenlaisia välineitä toiminnan johtamiseen ja kehittämiseen tietopohjaisesti.

Samalla pyritään hyödyntämään tekoälyä tiedon saatavuuden parantamiseksi koko seurayhteisön käyttöön. Verkkosivusto ei toimisi pelkkänä staattisena tietovarastona, vaan sen sekä sosiaalisen median kanavien avulla luodaan monikanavainen, dynaaminen ja jatkuvasti elävä verkkokokemus

Pidämme huolta verkkoviestinnän kattavuudesta. Jokaisella seuran toimintaan osallistuvalla on oikeus päästä käsiksi oleelliseen tietoon. Tiedonjakelussa pyritään myös kohdentamaan viestit niin, että kaikki saavat itselleen tärkeät tiedot ajantasaisesti ja oikein.

Hyödynnämme tekoälyä yhteisömme hyväksi erityisesti tiedon koostamisessa, jakamisessa ja muotoilemisessa. Esimerkiksi tiedon kääntäminen lukijan kotikielelle on yksi niistä tehtävistä, joita pyrimme automatisoimaan tekoälyä hyödyntäen.



5.7. Kiinteistö

Kiinteistö on edelleen käytössä määräaikaisella vuokrasopimuksella. Vanhan kiinteistön kourjausvelasta johtuvat haasteet jatkuvat vuonna 2026. Vuoden aikana pitkään suunnitellut uudistukset, esimerkiksi ilmastointiin liittyvät, saataneen kuitenkin toteutettua.

Olemme kehittäneet siivousta, ja tätä työtä jatketaan edelleen. Lisäksi teemme useita toimenpiteitä hyvän hygienian, paremman saavutettavuuden ja tilojen toiminnallisuuden parantamiseksi. Tilojen käytön kehittämisessä ohjenuorana on viihtyisyys ja toimivuus.

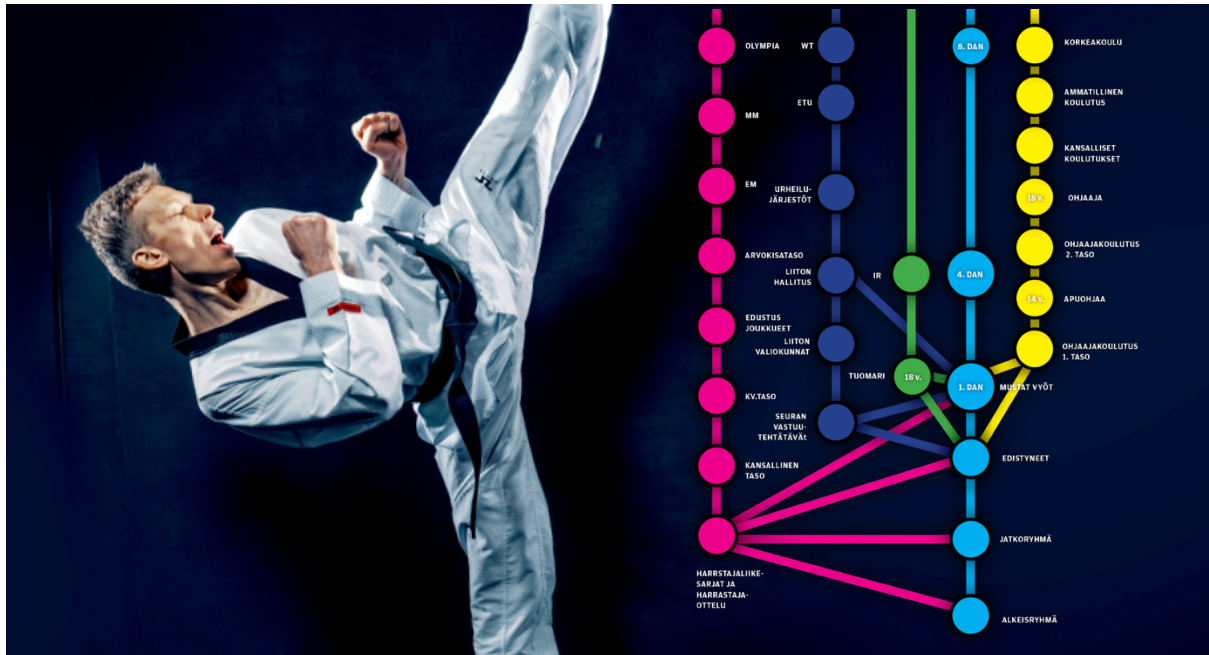
Tarvitsemme kuitenkin myös yhä paremmin toimivan harjoittelutilan sekä yhteisöllisyyttä rakentavia oleskelutiloja, joissa on hyvät toimintamahdollisuudet.

6. Harrastustoiminta

6.1. Päivittäisharjoittelu

Vuonna 2026 Taekwondourheilijat tarjoaa harjoituksia ympäri vuoden lukuun ottamatta kahden viikon mittaisia kesä- ja joulutaukoja sekä pyhäpäiviä ja joulun, juhannuksen ja vapun aattopäiviä. Tarjoamme kuitenkin näinä päivinä mahdollisuuden omatoimiseen harjoitteluun. Kevään harjoituskalenteri mukalee pitkälti syksyn 2025 kalenteria. Kesällä aikatauluihin tulee kevennystä ja harrastajille järjestetään enemmän oheisharjoittelumahdollisuuksia sekä ulkoarjoituksia. Oleellisin tavoite koko vuodelle on harrastajamäärien reilu kasvattaminen, mikä toivottavasti vaatii jo ryhmien jakamista ja uusien perustamista syksyllä 2026.

Harrastustoiminnassa on tärkeää kannustaa ihmisiä kehittymään omista lähtökohdistaan käsin. Olemme hahmottaneet urapolkuja, jotka voivat ristettä tai olla päällekkäisiä (kts. kuva alla). Toisaalta, jokaisen kehittymisen reitti on erilainen, joten malli on vain suuntaa antava. Me emme opeta vain ylhäältä alaspäin, vaan kannustamme kehittymään yksilönä ja toisaalta kannustamme yhteisöllisyyden hengessä luonnollisesti lajiin kuuluvaa vertaisdialogia ja -oppimista, mikä onkin esimerkiksi valmentajien kesken yksi tärkeimmistä tavoista oppia uutta ja hioa osaamistaan. Päivittäisharjoittelun laatua parantamisessa on tärkeää myös valmentajien ja harrastajien jatkuva kouluttaminen ja toiminnan jatkuva arviointi.



Kuva: Urapolkuja

6.2. Järjestettävät leirit ja tapahtumat

Vuonna 2026 järjestettäviä tapahtumia värittää seuran 15 vuoden olemassaolon juhliminen. Taekwondourheilijat toimii aktiivisena leiri- ja tapahtumajärjestäjänä niin omille kuin seuran ulkopuolisille harrastajille. Kohderyhmät vaihtelevat perusharrastajista kansainvälisen tason urheilijoihin.

Vuonna 2026 seura järjestää:

- Tammi-helmikuussa logo- ja slogan-kilpailu seuralaisille
- Kaikille harrastajille avoin seuran kevätpäivä ja TU11 15 vuotta -juhlavuoden avaus. Ohjelmassa harjoittelua, palkitsemisia ja seuratoiminnan esittelyä harrastajille ja näiden vanhemmille sekä kevätkokous.
- Kesäkuussa kesäleirin lapsille
- Syyskuussa 15-vuotisjuhlaleirin ja -tapahtuman
- 4 Dan-leiriä
- 4 vyökoepäivää, joista 1 yhdessä kevätpäivän kanssa
- 2 matalan kynnyksen ohjaajakoulutusta (taso 1)
- Aloittaa 1 vaativan ohjaajakoulutuksen (taso 2) joka jatkuu vuoden 2027
- Lisäksi olemme neuvotelleet alustavasti 1-2 kansainvälisen leirin järjestämisestä yhteistyössä lajiliiton ja lajin kansainvälisen järjestön kanssa.
- 4-6 kaikille seuran toimintaan osallistuville suunnattua koulutusta

6.3. Vierailut ja näytökset

Taekwondourheilijoiden tavoitteena on olla aktiivinen ja näkyvä paikallinen toimija. Pyrimme osallistumaan lähialueiden tapahtumiin ja teemapäiviin joko näytösjoukkueella tai pystyttämällä esittelypisteen. Alkusyksyllä olemme tietysti taas mukana Malminkartanon elojuhlilla sekä pitkin vuotta muissa paikallisissa tapahtumissa.

Teemme myös yhteistyötä lähikoulujen kanssa. Kouluryhmät käyvät salilla harjoittelemassa tai ohjaamme harjoituksia koulujen tiloissa. Lisäksi osallistumme koulujen liikuntapäiviin ja muihin liikuntatapahtumiin.

6.4. Koulu

Aloitimme vuonna 2015 Korean suurlähetystön kanssa yhteistyössä projektin, jonka tavoitteena on viedä taekwondo kouluihin. Sen myötä aloitimme myös kerhotoiminnan kokeiluluontoisesti kahdessa koulussa, toinen Helsingissä, toinen Vantaalla. Vantaalla kokeilimme myös pienluokkien säännöllistä harjoittelua ja saatujen tulosten pohjalta laajennamme toimintaa tulevana vuonna Helsinkiin ainakin yhteen uuteen kouluun ja jos budjetti riittää, jopa kahteen. Näiden koulujen kanssa käynnistämme toiminnan sekä jo kokeiluilla malleilla, että uusin ratkaisuin, riippuen paljon myös koulujen tarpeista. Kevään aikana valitsemme yhteistyökoulut ja neuvottelemme niiden kanssa yhteistyön tarjoamista mahdollisuuksista sekä koulujen erityisistä haasteista. Varsinainen toiminta alkaa uusien koulujen osalta syyslukukauden myötä. Projektilla luomme pohjaa, strategiaamme mukaisesti, lajin tunnettuuden kasvattamiseen, kehittämällä käytänteitä lajin viemiseksi kouluihin valtakunnallisesti.



6.5. Osallistuminen seuran ulkopuolisiin tapahtumiin

Taekwondourheilijat kannustaa seuralaisia osallistumaan mahdollisimman kattavasti esimerkiksi Taekwondoliiton järjestämiin tapahtumiin kuten leireille ja kisoihin. Näistä tapahtumista uutisoidaan ja tiedotetaan harrastajille säännöllisesti. Sali on myös kokonsa ja sijaintinsa puolesta ihanteellinen liiton tapahtumille. Esimerkiksi maajoukkueleirejä isännöidään säännöllisesti, vuonna 2026 toistakymmentä kappaletta.

6.6. Vyökokeet

Vyökokeet ovat harrastajalle konkreettinen tasonmittari. Vyöarvot ovat myös luonnollinen tapa jakaa harjoitusryhmiä iän lisäksi kokemustason mukaan. Vyökokeet tarjoavat myös oivan tilaisuuden tarkastella valmennustoimintamme onnistumista eri osa-alueilla.

Vuonna 2025 Taekwondourheilijat järjestää kaikille ikä- ja tasoryhmille neljä vyökoemahdollisuutta. Ylemmät vyöt saavat yhä kokeista yksilöllisen palautteen sähköpostitse. Lisäksi järjestämme yhdessä Turun alueen seurojen kanssa vyökokeen kesäkuussa Turussa ja vastavuoroisesti Turkulaiset tulevat kokeeseen Helsinkiin joulukuussa. Näin voimme arvioida ryhmiä myös suhteessa muihin seuroihin ja seuralaisemme pääsevät näyttämään osaamistaan myös

Määrällisen tavoitteena on graduoida n. 350-400 uutta vyöarvoa vuonna 2026.

6.7 Paikallinen etsivän liikuntatyön projekti

Alueellamme on vakavia ongelmia saada nuoret ja ja ohjatut harrastukset kohtaamaan. Tämä koskee etenkin yläkouluikäisiä ja jo oppivelvollisuutensa suorittaneita. Harrastuspudokkuus on yleistä. Valittettavasti heikkotuloisten ja maahanmuuttajataustaisten kohdalla harrastamattomuus korostuu ilmiönä.

Omista harrastajistamme on lähtenyt liikkeelle idea harrastajien etsimisestä, ihan konkreettisesti. Urheilijoissamme ja ohjaajissamme on useita maahanmuuttajataustaisia, monia eri kieliä puhuvia nuoria ja nuoria aikuisia. Heistä muodostetaan ryhmiä, joissa on osaamista ainakin arabian, somalian ja persian kieliryhmän kielistä. Nämä ryhmät jalkautuvat ostoskeskuksiin, nuorisotaloille ja muihin lasten ja nuorten suosittuihin ajanviettopaikkoihin ja etsivät sieltä nuoria. Nuoret ohjataan harrastuksen pariin.

Projektipäivinä varaamme tilaa ja ohjaajia salillemme. Lapset ja nuoret pääsevät heti harjoittelun makuun. He myös saavat materiaalia, joka kertoo ilmaisista alkeiskursseistamme ja taloudellisista tukimahdollisuuksista. Projekti suunnitellaan yhteistyössä kaupungin liikuntatoimen ja sosiaalitoimen kanssa. Pyrimme rakentamaan mallin, jossa jokainen toimijoista voi viedä eteenpäin tavoitteitaan ja kehittää toimintaansa

ajatusten, ideoiden ja hyväksi havaittujen käytänteiden jakamisen myötä. Lisäksi pyrimme lisäämään kaikkien toimijoiden ymmärrystä erilaisista mahdollisuuksista, joita yhteistyö tarjoaa. Pilottivaiheen jälkeen muukaan otetaan alueen muita liikunta- ja kulttuuritoimijoita, joilla on tarjota mielekästä toimintaa alueen lapsille ja nuorille. Lisäksi kokemuksista kirjoitetaan raportti, jonka on tarkoitus hyödyttää muidenkin kaupungin alueella toimivien tahojen käyttöön.

7. Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminta uudistuu lähes täysin, joskin monet tutut elementit ovat edelleen läsnä. Vuoden 2025 uudistustyöhön lähdettiin kunnianhimoisin tavoittein ja tuloksena syntyneen suunnitelman jalkauttaminen on iso haaste koko organisaatiolle (kts. liite 5). Mukana on suurempi joukko ihmisiä ja tiimi on aidosti monikulttuurinen, kuten tietysti on joukkuekin. Tavoitteena on luoda paremmat olosuhteet myös valmennuksen osalta parhaille urheilijoillemme, jotta he voivat pyrkiä maailman absoluuttiselle huipulle. Lisäksi tämän myötä kehitämme koko järjestelmää aivan aloittelijoista alkaen, tavoitteena luoda järjestelmä, joka mahdollistaa jatkossa pääsyn omien tavoitteiden mukaiseen tulokseen kaikille. Tavoitteena onkin, että kilpailutoiminta kehittää myös harrastustoimintaa.

Ottelukilpailun puolella painopistekilpailut ovat junioreiden MM- ja aikuisten EM-kilpailut. Molempiin tavoittelemme 2-4 edustuspaikka. Harjoittelussa korostuu ryhmässä toimiminen, harjoittelu on pääsääntöisesti ryhmämuotoista. Huippu-yksilöillä on jonkin verran muokattuja harjoituksia, joiden aikana he eivät osallistu muun huippuryhmän kanssa harjoitteluun. Myös aamuharjoituksia tehdään pääsääntöisesti yksilöllisesti.

Valmennustiimi muuttuu jonkin verran. Päävalmentajaksi vuoden vaihteessa tullut Huseen Gardi jatkaa. Tukena on kadettien ja pienten junnujen joukkueessa Serkan Sahan. Vuoden loppua kohti mallia joka on esitetty liitteessä X (Uusi valmennusjärjestelmä). Maajoukkueen päävalmentaja Jung Hyun Cho tukee valmennusta sekä konkreettisesti harjoituksia säännöllisesti ohjaamalla että neuvoin ja kansainvälisen järjestelmän tuntemuksellaan.

Kadettien ja juniorien ryhmässä harjoitellaan kokonaan ryhmässä. Määrää ja laatua kehitetään rinta rinnan. Isommille junioreille ja aikuisten sarjassa ensiaskeleita ottaville luodaan omat erillinen ryhmä, jossa hankitaan vielä perustaitoja niin laji- kuin fysiikkaharjoittelustakin.

Nuorille ja aikuisille jatketaan itsepuolustusharjoittelun edistämistä erillisen kurssin muodossa. Valmentajien kouluttaminen vaikuttaa erityisesti näiden ryhmien harjoittelun laadun paranemiseen. Lisäksi Krista Mäkinen kehittää aktiivisesti ylimpiä vyöarvoja Dan-kokeisiin tähtäävien harjoitusten ja yhdessä Teemu Heinon ja Petteri Kauppisen kanssa toteutettavien Dan-seminaarien muodossa.

Liikesarjajoukkueen painopistekilpailut ovat syksyllä järjestettävät MM-kilpailut, johon on tavoitteena saada vähintään 3 edustusta. Heti alkuvuodesta PM-kilpailut sekä G-kilpailut ovat keskeisiä välitavoitteita, sillä ne toimivat myös maajoukkueen karsintakilpailuina. Valmentajatiimi muuttuu hieman. Marita Jaakkola toimii Laura Kinnusen sijaisena alkuvuoden ja palattuaan Laura ottaa jälleen valmennusvastuuta.

7.2. Taekwondourheilijat kilpailuissa

Taekwondourheilijat osallistuu seuraaviin kilpailuihin:

- 1 2-6 ulkomaan kisaan sekä kevät- että syyskaudella
- 2 6 otteluliigakilpailuun ja SM-kisoihin
- 3 Arvokisoihin valintojen mukaisesti

Tavoitteet ovat samat molempien kilpailumuotojen osalta. On huomattava, että koska kyse on juhluvuodesta, etenkin kotimaan kisojen kohdalla on jännitettä ilmassa. Toivomme, että saamme juhlatunnelman välittymään katsomon kautta myös matolla.

7.3. Järjestettävät kilpailut

Taekwondourheilijat järjestää aiempien salikisojen tilalla sparripäivän joka perjantai. Sparreissa kilpaillaan ottelussa. Liikesarjakilpailijat järjestävät esitystreenin lauantaisin. Molempiin tapahtumiin pyritään luomaan kilpailun elementtejä. Molemmat tapahtumat ovat tärkeitä harjoittelumahdollisuuksia pidemmälle ehtineille ja toisaalta aloittelijoille tilaisuus ottaa tuntumaa kisailuun tutussa ja turvallisessa ympäristössä kenelle tahansa harrastajallemme.

15-vuotisjuhlakilpailu on maaliskuun lopussa järjestettävä Prodobok Cup 3. Kilpailuissa mitellään paremmuudesta liikesarjoissa, otteluissa, murskauksessa sekä lapsille järjestettävissä taitokisoissa. Taitokisoissa lapset pääsevät näyttämään taitojaan ilman paineita kaikkien saadessa suulliset palautteet ja diplomit. Tuomarit palkitsevat erityisen hyvät suoritukset, joissa ei välttämättä ole tärkeintä tekniikka tai mitattavat tulokset, vaan esimerkiksi yrittäminen tai toisten kannustaminen. Vaikka kilpailumuotoa on nähty vähän muiden järjestäjien toimesta, pyrimme yhdessä Taekwondoliiton kanssa elvyttämään toimintaa, koska se antaa mahdollisuudet osallistua kilpailemiseen ja etenkin siitä nauttimiseen jo hyvin nuorena.



7.4. Järjestettävät kilpaleiritykset

- Kansainvälisiä leirityksiä järjestetään 1-2
- Kansallisen tason leirityksiä tarpeen mukaan
- Liiton leirityksien isännöinti



8. Yhteenveto

Vuoden toimet ja tavoitteet voidaan vetää yhteen seuraavasti, kuten alussa todettiin:
Enemmän ja uskollisempia harrastajia kehittyvässä yhteisessä seurassamme.

Tavoitteet, toimenpiteet ja niiden suhde perusstrategiaamme esitetty alla olevassa kaaviossa. Monet toimenpiteet ja tavoitteet risteävät, mutta alla on haettu toimenpiteiden ja tavoitteiden keskeisimmät piirteet.

8.2. Syntaksi

Syntaksi kaavion tulkitsemiseen on seuraava:

1 Tavoite [Vision osa]

- » Toimenpidekokonaisuus [Arvot]
 - Konkreettinen toimenpide
 - Konkreettisen toimenpiteen osatoimenpide

8.3. Yhteenvetokaavio

1 Enemmän harrastajia [Visio: TU11 on vuonna 2031 suurin suomalainen taekwondo-organisaatio...]

- » Tunnetuuden parantaminen [Arvot: Innostus, Välittäminen]
 - Verkkoviestinnän ja sometoiminnan uudistus
 - Näkyminen paikallisesti, myös verkossa
 - Ilmaiset alkeiskurssit
 - Kouluvierailut & Korean lähetystön projekti
 - Paikalliset tapahtumat
 - Paikallinen etsivän liikuntatyön projekti
- » Saavutettavuuden parantaminen [Arvot: Välittäminen, Suunnitelmallisuus, Osaaminen]
 - Monikielisyyden huomioiminen toiminnassa ja toimintatavoissa (kts. lisää liitteestä 4).
 - Monikulttuurisuuden huomioiminen ja ymmärryksen edistäminen (kts. lisää liitteestä 3).
 - Kysy-Ask-Fråga -tukihenkilöt (kts. liite 6)
 - Alkeiskurssilta harrastajaksi prosessin parantaminen
 - Tilamuutokset vähentävät liikuntarajoitteisten esteitä
 - Verkkoviestinnän uudistaminen
 - Tiedonkulun kehittäminen tekoälyä hyödyntäen

- Rahastot (kts. liite 3)
- Kouluvierailut & Korean lähetystön projekti

2 Sitoutuneempia harrastajia [Visio: TU11 on vuonna 2031 suurin suomalainen taekwondo-organisaatio...]

- » Kokemus osallisuudesta [Arvot: Innostus, Välittäminen]
 - Syrjimättömyys (kts. lisää liitteestä 4)
 - Monikielisuuden huomioiminen toiminnassa ja toimintatavoissa (kts. lisää liitteestä 4)
 - Monikulttuurisuuden
 - Huomioiminen
 - Hyväksyminen
 - Ylikulttuurisen ymmärryksen edistäminen (kts. lisää liitteestä 4)
 - Vertaisdialogi ja -oppiminen
 - Yhteiset kokemukset harjoituksissa ja harjoitusten ulkopuolella
 - Kysy-Ask-Fråga -tukihenkilöt (kts. liite 6)
 - Tiedonkulun kehittäminen tekoälyä hyödyntäen
 - Taloudellisen eriarvoisuuden tasoittamisen toimenpiteet: rahastot, neuvonta, maksupäiväsiirrot (kts. liite 3)
- » Kokemus pätevydestä [Arvot: Innostus, Osaaminen]
 - Eri ihmisten erilaisten tavoitteiden
 - Ymmärtäminen
 - Hyväksyminen
 - Saavuttamisen mahdollistaminen
 - Saavuttamisen tukeminen
 - Harjoitusten laadun parantaminen
 - Koulutus
 - Ohjaajien välinen kommunikaatio
 - Ohjaajien ja opettajien harjoittelu, Dan-harjoittelu
 - Vertaisoppiminen
 - Välineet harjoittelurauhan säilyttämiseen Eettisestä ohjeesta (kts. lisää liitteestä 4).
 - Mahdollisuudet kouluttautua
- » Kokemus mahdollisuuksista vaikuttaa [Arvot: Innostus, Osaaminen, Suunnitelmallisuus]
 - Projektimalli toiminnassa
 - Osallistumahdollisuuksien aktiivinen luominen
 - Aktiivinen osallistaminen
 - Syrjimättömyys (kts. lisää liitteestä 4).

3 Parempaa toimintaa [Visio: TU11 on vuonna 2031 Suomen paras ympäristö harjoitella taekwondo.]

- » Parempaa harjoittelua [Arvot: Innostus, Suunnitelmallisuus, Osaaminen]
 - Valmentajien koulutus.
 - Kaikille seuran piirissä oleville suunnattu koulutus
 - Kilpailutoiminnan uudistaminen
 - Dan-projekti vaikuttaa myös valmentajien osaamiseen.
 - Eettinen ohjeisto selkeyttää harjoitusrauhan ylläpitämistä (kts. lisää liitteestä 4).
 - Tilojen ja välineiden kehittäminen budjetin puitteissa
- » Parempaa johtamista [Arvot: Suunnitelmallisuus, Osaaminen]
 - Talouden vakautus
 - Harrastajamäärän kasvu
 - Drop-outin vähentäminen
 - Lisämyynti
 - Ulkoiset lähteet
 - Aktiivinen osallistaminen
 - Projekteista prosesseihin -malli
 - Prosessien kehittäminen kaikilla tasoilla
 - Nykyaikaisten työkalujen hyödyntäminen
 - Erilaiset alustat
 - AI
 - Tiedonhallinnan kehittäminen
 - Tiedon kerääminen ja varastointi
 - Tiedon jalostaminen päätöksenteon tueksi
 - Työntekijöiden ja vapaaehtoisten työnohjauksen kehittäminen (kts. lisää liitteestä 4).
 - Reiluus ja syrjimättömyys kaikessa toiminnassa (kts. lisää liitteestä 4).
- » Enemmän yhteisöllisyyttä [Arvot: Innostus, Välittäminen]
 - Aktiivinen osallistaminen
 - Yhteiset tilaisuudet
 - Yhteiset kokemukset
 - Mahdollisuudet vaikuttaa toimintaan
 - Kommunikaatiovälineiden kehittäminen
 - Tilan tulee mahdollistaa ja tuottaa yhteisöllisyyttä
 - Ihmisten yhteensaattaminen tekemisen äärelle

9. Allekirjoitukset

Helsingissä 14.2.2026



Petteri Kauppinen
Puheenjohtaja



Sampo Pajulampi
Toiminnanjohtaja

10. Liitteet

Liite 1. Lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvoinnin eriytyminen Helsingissä, (toim.) Tuuli Anna Renvik, Pasi Saukkonen, Tommi Sulander, Heidi Taskinen & Katja Vilkama, Helsingin kaupunki, kaupunginkanslia, Kaupunkitietopalvelut, Tutkimuksia 2025:1

Liite 2. Väestöryhmittäiset ja alueelliset erot ohjattuun harrastustoimintaan osallistumisessa ja siinä tapahtuneet muutokset helsinkiläisillä 8.- ja 9.-luokkalaisilla, Hanna Ahtiainen & Suvi Määttä, Helsingin kaupunki, kaupunginkanslia, Kaupunkitietopalvelut, Tutkimuksia 2024:3

Liite 3. TU11 rahastopresentaatio

Liite 4. Eettinen ohje, <https://tu11.fi/taekwondo/eettinen-ohje/>

Liite 5. Valmennusjärjestelmä 2025-2026

Liite 6. Kysy-Ask-Fråga -julistte

Liite 7. Vaaditut koulutukset

Liite 8. Tukimuotoja ja neuvontaa, <https://tu11.fi/taekwondo/vahavaraisten-lasten-ja-nuorten-urheilun-tukimuotoja/>