



TWU

HELSINKI • FINLAND

태권도선수들 2011 • 헬싱키 • 핀란드

TAEKWONDORHEILIJAT 2011

**TAEKWONDORHEILIJAT 2011 | 15 VUOTTA
TOIMINTAKERTOMUS 2025**

“TU11 tarjoaa innostavan ympäristön harjoitella taekwondo kaikenikäisille ja -tasoisille, aloittelijoista huippu-urheilijoihin. Valmennus on systemaattista ja valmentajat maamme parhaimmista.”

Sisällys

1.	Taekwondourheilijoiden vuosi 2025, haasteita ja vastauksia	4
1.2	Toiminta-alueemme yleinen tilanne	4
1.3.	Monikulttuurinen ja monikielinen seura	5
1.3.	Erilaiset yksilön kehityksen haasteet, vammaisuus	6
1.4.	Harrastajien taloudellinen eriarvoisuus	7
1.5.	Yhteisöllisyys	7
1.6.	Varsinainen toiminta	8
2.	Taekwondourheilijat 2011 pähkinänkuoressa	9
3.	Avainluvut vuonna 2025	11
4.	Puheenjohtajan terveiset	12
5.	Strategia	13
5.1.	Visio 2031	13
5.2.	Missio	13
5.3.	Arvot	13
5.4.	Taloudelliset tavoitteet	13
6.	Seuratoiminta	14
6.1.	Toimet hallinnon kehittämiseksi	14
6.2.	Harrastajamäärien kasvattaminen	14
6.3.	Taloudellisen eriarvoisuuden vähentäminen	14
6.4.	Kouluprojekti	15
6.5.	Henkilöt	15
6.6.	Vastuualueet ja -henkilöt	15
6.7.	Muut vastuuhenkilöt 2025	16
6.8.	Hallitus vuonna 2025	16
6.9.	Täysipäiväiset työntekijät vuonna 2025	16
6.10.	Ohjaajat	16
6.11.	Kokoukset	17
7.	Harrastustoiminta	17
8.	Harjoitusajat	18
9.	Kilpailutoiminta	19
9.1.	Ottelutoiminta	19
9.2	Kilpailumenestys ja edustukset ottelussa	20
9.3	Liikesarjojen toiminta	20
9.2.	Kilpamenestys ja edustukset liikesarjoissa	20
10.	Allekirjoitukset	21
11.	Liitteet	22



1. Taekwondourheilijoiden vuosi 2025, haasteita ja vastauksia

Vuosi 2025 oli edelleen taloudellisesti tappiollinen, mutta jo varovaisesti parempi kuin edellinen. Suunta on saatu käännettyä, joskin resurssit olivat edelleen niukkoja. Edellisten vuosien tappiot rasittavat taloutta vielä pitkään. Yleinen taloustilanne vaikutti seuraamme negatiivisesti, sillä toiminta-alueellamme asuu paljon vähätuloisia talouksia ja eriarvoistuminen on päivittäin näkyvä tosiasia.

1.2 Toiminta-alueemme yleinen tilanne

Salimme sijaitsee Konalassa, Helsingin, Espoon ja Vantaan leikkauspisteessä. Toiminta-alueemme ytimessä ovat Helsingistä voimakkaasti täydennysrakentamisen myötä kasvava Konala (n. 6 600 asukasta), Malminkartano (n. 9 100 as.) ja Kannelmäki (n. 13 200 as.). Toiminta-alueellamme asuu paljon vähäosaisia perheitä, mikä tietysti vaikuttaa etenkin nuorin ja lapsiin (kts liite 1, sivu 112).

Tilanne on heikentymässä etenkin Malminkartanossa ja Kannelmäessä, joista iso osa harrastajistamme tulee (kts liite 1, sivu 116). Kaarelan suurpiiri on yksi heikoimmista alueista ohjatusti harrastamisella

mitattuna (kats.liite 2, sivut 33, 53, 55). Keskusteluissa Helsingin kaupungin liikuntatoimen työntekijöiden kanssa, alueen tilannetta on kuvattu "hyvin vaikeaksi".

Vaikka tilanne on monesta näkökulmasta haastava, me näemme siinä myös mahdollisuuksia. Alueellamme elää lapsia, nuoria ja aikuisia, jotka varmasti haluavat osallistua seuratoimintaan ja ohjattuun liikuntaan tai ovat kiinnostuneet urheilusta ja urheilijuuudesta.

Vuonna 2025 aloitimme toimenpiteet näiden ihmisten tavoittamiseksi ja osallistumismahdollisuuksien lisäämiseksi.

Meidän vahvuutemme on pitkä kokemus toimimisesta erilaisten ja eritaustaisten kanssa sekä heidän integroimisestaan mukaan toimintaamme. Seuramme arvot ovat inklusiivisia, eikä toiminnassa syrjitä ketään. Tämän lisäksi seurassamme kaikki halukkaat saavat olla tekemässä toimintaa, omien kykyjensä ja halujensa mukaan.

1.3. Monikulttuurinen ja monikielinen seura

Vaikka olemme vain keskikokoinen seura, olemme merkittävä maahanmuuttajien liikuttaja. Iso osa harrastajistamme tulee muunkielisistä taustoista. Myös monet ohjaajamme ovat alun perin äidinkieleltään muunkielisiä, maahanmuuttajia tai omaavat laajan kokemuksen ympäri maailmaa toimimisesta. Seuramme ohjaajat, apuohjaajat tai työntekijät puhuvat mm. seuraavia kieliä: suomi, ruotsi, englanti, kiina, korea, japani, saksa, ranska, espanja, persia, dari ja paštu, arabia, somali, turkki, kurdi sekä venäjä, lisäksi salilltamme löytyy lähes aina apua mm. ukrainaksi, viroksi, filippinoksi jne...). Lisäksi hallituksessamme on mukana pakolaisedustus. Vuonna 2025 paransimme verkkosivujemme saatavuutta muunkielisille. Sivut ovat nyt saatavilla 12 kielellä. Aloitimme 2025 myös vertaistukiohjelman, joka auttaa monikielisen ja kulttuurierojen värittämän arjen sujumista (lue lisää uudesta toimintaohjelmastamme eri taustaisten osallistumisen helpottamiseksi liitteestä 3).

Salillemme on järjestetty mahdollisuus hiljentymiseen ja rukoiluun, eikä mitään uskontokuntaa tai elämänkatsomusta syrjitä. Harjoituksissa saa käyttää huivia ja taekwondopuvun alle voi laittaa peittävämpiä asusteita, jos harrastaja tarpeelliseksi niin katsoo. Huivin tulee kuitenkin olla valkoinen tai musta ja alla olevien vaatteiden valkoisia. Tilaisuuksissamme tarjoamme aina kasvisruokaa sekä ruokaa, joka sopii osallistujien ruokavalioihin, jotta kaikki pääsevät osalliseksi yhteisistä ruokailu- ja juhlahetkistä.



Omista arvoistamme ja käytänteistämme emme kuitenkaan tingi. Harjoittelu tapahtuu aina sekaryhmissä ja ohjeet annetaan suomeksi. Kasvatamme harrastajat toimimaan kaikkien kanssa yhdessä, toisiaan kunnioittaen. Esimerkiksi pariharjoitteissa ei saa valita pariaan, eikä ketään saa suosia. Ohjaus tapahtuu aina suomeksi. Mikäli oppilas ei ymmärrä, hänelle järjestetään apua hänen osaamallaan kielellä. Harjoituksien komennot ja käytänteet oppii nopeasti ja harrastus onkin hyvä tapa oppia kieltä nopeasti ja sen myötä löytää kavereita myös suomea osaavien joukosta.

1.3. Erilaiset yksilön kehityksen haasteet, vammaisuus

Ohjaajiemme joukossa on myös Suomen parhaiten lajimme vammaisurheilussa menestynyt Matti Sairanen. Ohjaajissamme ja päättäjissämme on myös henkilöitä, joilla on kokemuksia esimerkiksi erilaisten tarkkaavaisuuden häiriöiden tai vammaisuuden kanssa toimimisesta elämässään. Seurassamme harrastaa integroidusti erilaisia haasteita omaavia aina lievistä keskittymishäiriöistä ja autistia piirteistä johtuvasta syrjään joutumisesta kärsivistä suurempiin rajoitteisiin asti, joista voi mainita vakavat kielelliset, liikunnalliset tai hahmottamisen haasteet sekä kehitys- ja CP-vammat. Vuonna 2025 pyrimme kehittämään saavutettavuutta, mutta koska osa toimista kuuluu vuokranantajalle, emme saaneet kaikkia projekteja maaliin.

1.4. Harrastajien taloudellinen eriarvoisuus

Harrastajien taloudellinen tilanne on heijastanut toimintaamme. Aloitimmekin toimet asian korjaamiseksi. Pääsimmekin mukaan Läpimurtosäätiön ohjelmaan, jonka myötä kävimme huippulaadukkaan koulutuspaketin ja saimme vielä reilun pesämunan toiminnan aloittamiseksi (katso liite 3, TU-rahasto.pdf). Tämän myötä olemme kiinnittäneet erityistä huomiota erilaisten avustusten, tukien ja stipendien hakuun ja vuonna 2026 meillä on valmiudet hakea tukea laajemmin kuin koskaan aikaisemmin. Aloitimme myös urheilijoiden sponsoroinnin osalta määrätietoisen työn järjestelemällä kilpailutoimintaamme sekä aloittamalla määrätietoisen työn yhteistyökumppanien hankkimiseksi.



1.5. Yhteisöllisyys

Lisäsimme toiminta- ja osallistumismahdollisuuksia järjestämällä erilaisiin tapahtumiin enemmän osallistujien ideoimaa sisältöä, jota he myös toteuttivat. Esimerkkinä pikkujouluissa ryhmä lapsia halusi koristella pikkujoulupiparkakut kaikille, joten heille järjestettiin siihen mahdollisuus. Iltaohjelmassa kuultiin seuralaistemme esittämiä venäläisiä klassikkoballadeja, tanssittiin Lähi-Idän rytmeissä ja laulettiin suomalaista pop-musiikkia karaokessa. Ruoka pikkujouluihin valmistettiin omin voimin. Lapset halusivat olla salilla yön yli, joten järjestimme ohjelmaa heille illaksi, valvonnan yön ajaksi ja aamupalan aamuksi. Järjestämämme kaksi kansallista kisaa olivat toki haasteellisia, mutta loppujen lopuksi mukaviksi koettuja

tapahtumia, eri ihmisten kohdattua yhteisten tavoitteiden toteuttamisen parissa. Loppuvuodesta hallitus pohtikin osallistamista sitoutumisen vahvistamiseksi, seuran toiminnan houkuttelevuuden kasvattamiseksi ja drop-outin vähentämiseksi.

Eniten meitä yhdistää kuitenkin intohimo yhteiseen lajiin ja sen harjoittamiseen. Se ylittää kielirajat, sosiaaliset muurit sekä muut esteet, joita välillemme on rakentunut, rakennettu ja joita tietysti myös itse rakennamme, usein huomaamattamme. Salilla kuitenkin toisten kannustaminen, kannustetuksi tuleminen ja yhdessä muiden kanssa onnistuminen sekä itsensä ylittäminen tekevät meistä kuitenkin yhtenäisiä. Toisten onnistuminen ja kehittyminen ovat meille ilonaiheita ja menestys yhteistä.

1.6. Varsinainen toiminta

Harrastajaryhmien osallistujamäärissä tapahtui kehitystä kohti loppuvuotta. Vuonna -24 käyttöön otetut ilmaiset alkeiskurssit, voimakas panostus kouluvierailuihin ja markkinointistrategian muutokset toivat lisää harrastajia salillemme.

Perheryhmät harjoittelivat sekä kevät- että syyskaudella normaaliin tapaan ja niissä harrastajamäärät pysyivät aiempien vuosien tasolla. Oheisharjoittelijoitakin riitti varsin mukavasti, valitettavasti yhdessä kaupungin kanssa toteutettujen ryhmien osallistujien määrät taas olivat pieniä.

Vuoden aikana teimme jatkuvasti töitä parantaaksemme toimintaamme. Tämä vaati itsekriittistä tutkistelua joka tasolla, ja toisaalta uskallusta muuttaa joitain käytänteitä sekä kokeilla rohkeasti uusia. Eettisen ohjeen (kts. liite 4) valmistelu ja tekeminen vaativat paljon etenkin päätöksen tekijöiden taholta, jotka toimivat muutenkin jatkuvan paineen alla, talouden ollessa kuitenkin vielä erittäin huteralla pohjalla.

2. Taekwondourheilijat 2011 pähkinänkuoressa

Taekwondourheilijat 2011 ry (TU11) on helsinkiläinen urheiluseura, joka perustettiin elokuussa 2011 tarjoamaan korkeatasoista taekwondovalmennusta. Toiminta alkoi Helsingin Konalassa syyskuussa 2011 viiden valmentajan voimin.

Seuraamme ovat kaikki tervetulleita, oli tulijan ikä, tausta tai mahdolliset haasteet millaisia tahansa. Meillä harjoittelee kaikenikäisiä aina pienistä vauvoista vanhempineen maajoukkue-tason urheilijoiden kautta kuntoaan ylläpitäviin ikäihmisiin. Suurimmat harrastajaryhmät painottuvat iältään 7-15-vuotiaisiin lapsiin ja nuoriin. Harjoitusryhmät jaetaan joustavasti iän ja taitotason mukaan. Erilaisten käytöksen, keskittymisen tai itsesäätelyn haasteiden kanssa vaikeuksia kokevat sekä vammaiset harjoittelevat seurassamme integroidusti.

Harrastajilla on käytössä keskitetysti ohjattu valmennussuunnitelmarunko, jota kokeneet valmentajat soveltavat kullekin ryhmälle. He myös seuraavat harrastajien ja kokonaisten harrastajaryhmien kehitystä ja muokkaavat suunnitelmaa tai sen toteutusta tarpeiden mukaan. Me tarjoamme huippuvalmentajien - jotka omaavat pitkän kokemuksen niin perinteisestä taekwondosta kuin kilpataekwondosta- ohjausta, myös ihan tavallisille harrastajille.



Taekwondotuntien lisäksi Taekwondourheilijat järjestää harrastajille runsaasti oheisharjoittelua esim. erilaisten kuntoharjoitteiden muodoissa. Seura tekee myös yhteistyötä muiden urheiluseurojen kanssa, esimerkiksi tarjoten taekwondovalmennusta oheisharjoittelun muotona. Lisäksi järjestämme ilmaista liikuntaa ja liikuntakokeiluja yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa.

Taekwondourheilijoissa yhdistyy monipuolinen urheilulaji, pitkän linjan valmennus- ja kilpailukokemus sekä nykyaikaisten ja perinteisten valmennusmenetelmien yhdistelmä. Urheilustaamme tuo harjoitteluun tehokkaat tavat kehittää fysiikkaa, taitoa sekä taktista ajattelua. Emme kuitenkaan ole unohtaneet lajin perinteitä, ja meillä on elävä yhteys lajin juurille. Kunnioitamme ja tuemme jokaisen omia tavoitteita. Osalle kilpaileminen voi olla harjoittelukokemuksen tärkein anti siinä missä toisella korostuu kunnan kohottaminen tai ryhmässä tekeminen.

Urheilun, taekwondon, koulukuntamme (Jidokwan) ja päivittäisessä toiminnassa seuramme arvot ohjaavat jokapäiväistä toimintaamme. Meillä kaikilta odotetaan kohteliasta ja toisia arvostavaa käytöstä.

TU11:ssa emme hyväksy syrjintää, häirintää tai väkivaltaa. Ensisijaisesti kasvatamme harrastajamme ymmärtämään rajoja ja noudattamaan niitä. Jos asetetut rajat ylitetään, tartumme tilanteisiin jäämäkästi, mutta edelleen kasvattavalla otteella. Vaikka joutuisimme käyttämään rangaistuksia, jotka on määritelty Eettisessä ohjeessa, pyrimme säilyttämään yhteyden kaikkiin osapuoliin ja rakentamaan ymmärrystä rajojen ylittämisen seurauksista ja myös siitä miten yhteisömme jäsenet voivat päästä yli tapahtumista. Ohje ei ole staattinen dokumentti, vaan jatkuvasti kehittyvä prosessi, jonka avulla pyrimme tulemaan yhä paremmaksi seuraksi.

Ohje ei ole mikään staattinen dokumentti, vaan prosessi, jota jatkuvasti kehittämällä meistä tulee yhä parempi seura.

Olemme määritelleet tavoitteiksemme kasvattaa huippu-urheilijoita sekä liikunnallisen elämäntavan omaksuneita ihmisiä. Lisäksi haluamme tehdä lajiamme tunnetuksi niin paitsi toiminta-alueellamme, myös valtakunnallisesti.

Taekwondourheilijoiden sali sijaitsee Helsingin Konalassa. Harjoittelutilaa on yli 600 neliömetriä ja halli mahdollistaa kaikki urheilijoiden tukitoimet hieronnasta punttisaliin. Yhteistyö liikuntahallin muiden seurojen ja toimijoiden kanssa on tiivistä mahdollistaa monenlaisia synergiaetuja.

3. Avainluvut vuonna 2025

Avainluvut on johdettu Taekwondourheilijoiden tavoitteista ja niiden avulla toiminnan kehittymistä voidaan seurata konkreettisesti.

Talous	
Liikevaihto	200246
Harjoitusmaksutuotot	145498
Palkat, kulukorvaukset ja ulkoiset palvelut	87661
Vuokratulot	117886
Saadut tuet ja sponsorituotot	40420

Harrastajamäärät (vuoden aikana aktiivisena olleet harrastajat)	
Miehet + 20 v	62
Naiset + 20 v	61
Pojat - 20 v	166
Tytöt - 20 v	148
Yhteensä	437

Toiminnan laajuus	
Harjoitusten määrä vuodessa (h)	2792
Harjoitusryhmien määrä	32
Valmentajien määrä	25 (taso 1 tai korkeampi)
Suoritettuja vyöarvoja	281

4. Puheenjohtajan terveiset

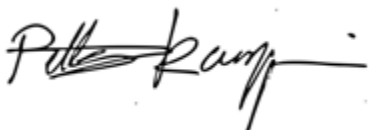
Vuonna 2025 tapahtui paljon hyviä asioita. Salilla oli hyvä ilmapiiri ja harjoituksissa mukava pöhinä. Vuoden 2025 tärkeimpänä tehtävänä seuralla oli harrastajamäärän kasvattaminen. Harrastajamäärät kasvoivat vuoden 2025 aikana, mutta eivät riittävästi. Tämän seurauksena vuotta 2025 värittivät taloudelliset vaikeudet vuoden 2024 tapaan.

Vuodesta 2025 haluaisin nostaa esille muutamia keskeisiä asioita, jotka liittyvät seuran toiminnan perusajatuksen. Järjestimme vuonna 2025 kahdet taekwondokilpailut omalla salillamme Konalassa. Edellisistä Taekwondourheilijoiden järjestämistä kisoista on ehtinyt kulua liian kauan ja nyt oli mahtavaa nähdä seuran jäsenet yhdessä järjestämässä kisoja. Nämä ovat todella tärkeitä tapahtumia taekwondon kuin seurankin näkökulmasta. Näissä tapahtumissa rakennamme lajia ja hitsaudumme yhteen seurana.

Toinen asia, jonka haluaisin nostaa esille, on uusien ihmisten mukaan tuleminen seuran toimintaan ja rakentamiseen. Sali on kehittynyt ja uusia tapahtumia kuten lasten yöleirit ovat tulleet osaksi seuran toimintaa. Vapaaehtoisia seuratoimijoita saamme myös kiittää unohtumattomista pikkujouluista. Iso kiitos kaikille.

Urheiluseuralle on aina tärkeää saavuttaa menestystä myös kilpailuissa, ja myös 2025 vuoden kilpailumenestys oli suomalaisittain hyvää. Liikesarjapuolella menestys on lähivuosina ollut ottelupuolta kirikkaampaa. Teemme jatkuvasti töitä sen eteen, että saisimme innostettua uusia harrastajia myös täyskontaktiurheiluun, ja kehitettyä heitä kohti menestystä. Miksei liikesarjoissa, mutta erityisesti ottelupuolella yhteistyö pääkaupunkiseudun muiden seurojen kanssa olisi resurssien hyödyntämismielessä ensiarvoisen tärkeää, mutta seurojen erilaiset toimintamallit eivät täysin tue ottelukokonaisuuden optimointia.

Kiitos kaikille harrastajillemme, sitoutuneille työntekijöillemme, upeille valmentajillemme sekä muille vapaaehtoistoimijoille vuodesta 2025.



Petteri Kauppinen
Puheenjohtaja, TU11

5. Strategia

Vuosi 2025 oli kuudes vuonna 2019 määrittelemämme vision mukainen toimintavuosi.

5.1. Visio 2031

TU11 on vuonna 2031 suurin suomalainen taekwondo-organisaatio, jolla on useita toimipisteitä ja yhteistyöseuroja.

TU11 on vuonna 2031 Suomen paras ympäristö harjoitella taekwondo.

TU11 toteuttaa arvojaan ja toiminta on sosiaalisesti, taloudellisesti ja ympäristön näkökulmasta kestävä.

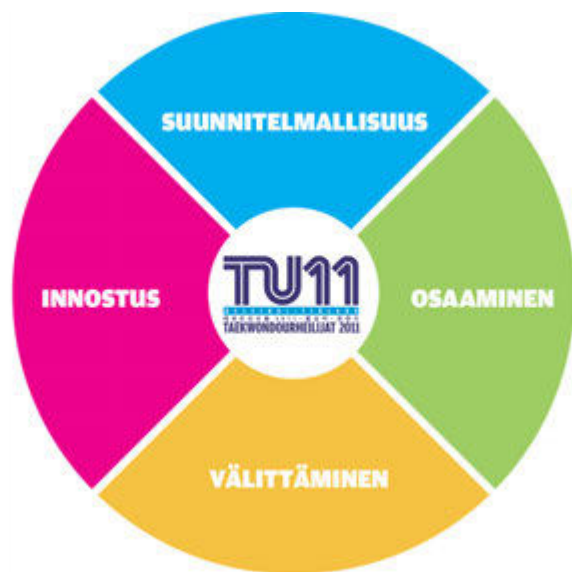
TU11 on vuonna 2031 kaikissa taekwondon virallisissa kilpailumuodoissa kansallisesti paras taekwondoseura ja kansainvälisesti sen aikuisurheilijat ovat arvokisamitalitasolla.

TU11 on teknisen ja urheilullisen kehityksen etulinjassa.

5.2. Missio

Taekwondourheilijoiden missio on:

Kasvattaa eettisesti kestäväällä tavalla kansainvälisen tason huippu-urheilijoita ja urheilullista elämäntapaa toteuttavia ihmisiä sekä parantaa taekwondon tunnettavuutta ja asemaa lajina Suomessa.



5.3. Arvot

Taekwondourheilijoiden neljä perusarvoa ja toiminnan kulmakiveä ovat INNOSTUS, OSAAMINEN, SUUNNITELMALLISUUS ja VÄLITTÄMINEN. Taekwondourheilijoille arvot ovat olennainen osa toimintaa ja ohjaavat myös arjen päätöksentekoa ja käytäntöjä. Kun missio ja visio kertovat miksi asioita tehdään ja mihin haluaisimme päästä, arvot kertovat miten toimimme ja toteutamme missiota ja matkaamme kohti visiota.

5.4. Taloudelliset tavoitteet

Taekwondourheilijoiden missio ohjaa myös taloutta. Taekwondourheilijat pyrkivät luomaan ympäristön, joka mahdollistaa kansainvälisten huippu-urheilijoiden kasvattamisen. Tavoite onnistuu kasvattamalla toiminnan määrää ja parantamalla sen kannattavuutta. Käytännössä tämä tarkoittaa riittävää kassavirtaa, jolla saadaan katettua vuokratulot, palkat, palkkiot, korvaukset ja harrastustoiminnan kulut. Pakollisten kulujen jälkeen tuloja pitäisi jäädä vielä toiminnan kehittämiseen ja olosuhteiden parantamiseen.

Ydintoiminnan painopistealueet

6. Seuratoiminta

6.1. Toimet hallinnon kehittämiseksi

Vuonna 2025 seuratoiminnan merkittävin ponnistus oli Eettisen ohjeen (kts. liite 4) kokoaminen. Se kokoaa yhteen dokumenttiin arvot, tavoitteet ja toimintatavat strategiselta tasolta salin päivittäisiin käytänteisiin asti. On tärkeää, että seuran toiminnan peruseriaatteet ja niistä johdetut toimintamallit on kirjattu ja jokaisen saatavilla. Lisäksi koulutimme häirintäyhdyshenkilöt ja loimme aidosti anonyymit ilmoituskanavat niin verkkoon kuin tärkeimmälle sisäiselle kommunikaatioalustallemme Slackiin. Vuonna 2025 päätimme myös alkaa vaatia tiettyjä koulutuksia ja todistuksia, mm. rikosrekisteriotteen ohjaajiltamme ja vapaaehtoisiltamme (kats. liite 4), sikäli kuin he työskentelevät lasten kanssa. Vuoden lopussa käynnistimme kehitysprosessin, jossa ohjeita kehitetään edelleen saatujen kokemusten pohjalta.

6.2. Harrastajamäärien kasvattaminen

Koska harrastajamäärän kasvattaminen oli edelleen välttämätöntä, keskityimme lähialueen haltuunottoon. Olimme näkyvästi mukana niin alueen tapahtumissa kuin paikallisissa sosiaalisen median ryhmissä. Järjestimme ilmaista liikuntaa yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa ja työ jatkuu tulevanakin vuonna. Teimme aktiivisesti kouluvierailuja sekä kutsuimme ja saimme kouluja vierailemaan salillamme.

Kouluissa vierailimme ahkerasti ja kouluryhmiä kävi tutustumassa lajiimme salillamme. Kouluyhteistyön syventäminen alkoi Korean Suurlähetystön kanssa aloitetussa projektissa (kts. 6.4. Kouluprojekti).

Markkinoinnin ja viestinnän painopisteen siirtäminen lähialueelle ja markkinointirahojen vieminen pois Metan ja Googlen markkinointituotteista paitsi säästi rahaa, myös paransi tulosta. Vaikka olemme saaneet mitatusti ihan hyviä tuloksia verkkomainonnasta, word-of-mouth ja paikalliset kohtaamiset ovat silti tehokkaampia. Myös markkinoinnin ”bang for a buck” on parantunut huomattavasti.

6.3. Taloudellisen eriarvoisuuden vähentäminen

Seuramme harrastajista monilla on taloudellisia vaikeuksia. Alueellamme asuu suuria perheitä ja alueen tulotaso verrattain matala. Monelle harrastajalle tai heidän perheelleen jo pelkät harrastusmaksut ovat liian suuri taakka, puhumattakaan varustehankinnoista, leireistä, kilpailumatkoista ja kaikista muista harrastamiseen liittyvistä kuluista.

Tartuimme asiaan vuonna 2025 hakeutumalla Läpimurtosäätiön ohjelmaan, jossa kehitetään seuran vähävaraisten lasten taloudellista tukemista rahastoin. Onneksemme pääsimme mukaan ja saimme laadukkaassa koulutuksessa ideoita, näkemyksiä ja toimintamalleja. Lisäksi Läpimurtosäätiö lupasi mukavan pesämunan toiminnan aloittamiseen. Järjestelimme kaksi rahastoa (kts. liite 3), joista toisesta tuetaan seuran harrastajien ja kilpailijoiden maksuja ja toinen tarjoaa pukuja yhteistyökumppanimme kanssa.

Muina tukitoimina myönsimme maksuille lisää aikaa ja neuvoimme taloudellisten haasteiden ratkaisemisessa harrastuksen osalta.

6.4. Kouluprojekti

Aloitimme Korean suurlähetystön kanssa yhteistyössä projektin, jonka tavoitteena on viedä taekwondo kouluihin. Sen myötä aloitimme myös kerhotoiminnan kokeiluluontoisesti kahdessa koulussa, toinen Helsingissä, toinen Vantaalla. Vantaalla kokeilimme myös pienluokkien säännöllistä harjoittelua ja saatujen tulosten pohjalta laajennamme toimintaa tulevana vuonna Helsinkiin sekä jo kokeilluilla malleilla, että uusien ratkaisuin. Projektilla luomme pohjaa, strategiamme mukaisesti, lajin tunnettuuden kasvattamiseen kehittämällä käytänteitä lajin viemiseksi kouluihin valtakunnallisesti.

6.5. Henkilöt

Seuralla oli 1 täysipäiväinen työntekijä sekä reilusti toistakymmentä osa-aikaista työntekijää, kuten ohjaajia, kausiapulaisia, päivystäjiä ja siivoojia. Osa-aikaisista työntekijöistä lähes kaikki ovat nuoria, jotka ottivat ensikosketuksiinsa työelämäänsä koulun ja oman harjoittelun ohella, joskin valmentajissa on hyvinkin kokenutta kaartiä.

6.6. Vastuualueet ja -henkilöt

Harrastustoiminta	Vastuu: Sampo Pajulampi Valmennustoiminnan kehittäminen ja linjaaminen Valmentajien kouluttaminen ja kehittäminen Harrastajamäärien kasvattaminen
Kilpailutoiminta	Vastuu: Pauli Raivio Kilpailutoiminnan kehittäminen ja suunnittelu Kilpailutoiminnan kasvattaminen Huippu-urheilijoiden ja huipulle tähtäävien päivittäisvalmennus ja tuki
Toimintaympäristö	Vastuu: Teemu Heino Viihtyisä ja turvallinen toimintaympäristö Toimintaympäristön kehittäminen
Tietojärjestelmät	Vastuu: Sampo Pajulampi Jäsenrekisterin ja laskutusjärjestelmän ylläpito Kommunikaatio ja viestintä Verkkosivut ja uutiset

6.7. Muut vastuuhenkilöt 2025

Juho Kostiainen, rahastonhoitaja, oto
Valtteri Rytinki, palkanlaskija, osa-aikainen
Pauli Raivio, häirintäyhdyshenkilö, oto
Riku Kytömäki, häirintäyhdyshenkilö, oto

6.8. Hallitus vuonna 2025

Petteri Kauppinen, PJ

Teemu Heino, VPJ
Eddie Quinones, jäsen
Kirsimarja Raitasalo, jäsen
Tomi Nurmi, jäsen
Sami Heinänen, jäsen

6.9. Täysipäiväiset työntekijät vuonna 2025

Sampo Pajulampi, toiminnanjohtaja

6.10. Ohjaajat

Vuonna 2025 ohjaajakaartimme vahvistui merkittävästi, kun Krista Mäkinen (6. dan, liikesarjojen EM 2.) ja Hussein Gardi (4. Dan) joka on toiminut mm. Irakin taekwondoliiton puheenjohtajana ja naisten maajoukkueen valmentajana tulivat mukaan toimintaamme. Krista otti vastuun mustien vöiden osaamisesta sekä vyökokeista. Hussein siirtyy vuoden 2026 alusta seuran ottelujoukkueen päävalmentajaksi. Myös Jung Hyun Cho, ottelumaajoukkueen päävalmentaja, aloitti säännöllisen vuoron ohjaamisen parhaille ottelijoillemme.

Valitettavasti Fatima Boughrara jäi tauolle valmentamisesta. Kiitämme Fatimaa ahkerasta ja pitkäaikasesta työstä seuramme eteen.

6.11. Kokoukset

Seuran hallitus on kokoontunut toimintakauden aikana 9 kertaa, ja yleiskokous järjestettiin 4.5.2024. Varsinaisten kokousten lisäksi hallitus työskentelee aktiivisesti Slack-viestialustan avulla. Taulukko alla esittää kokousaikataulun.

Kokousaikataulu

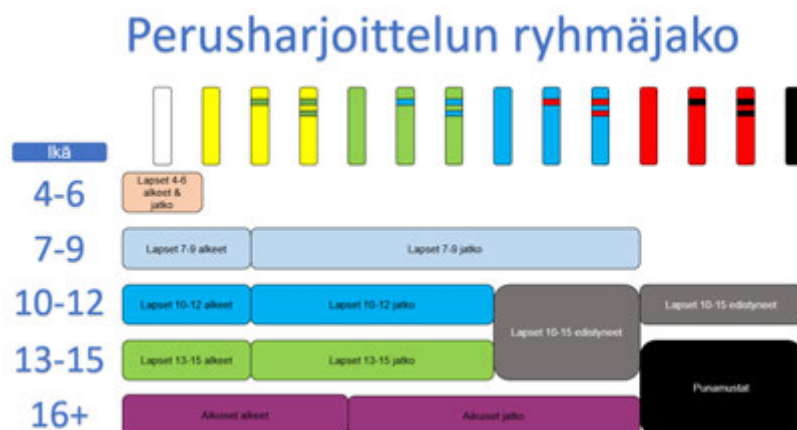
Päivämäärä	Kokous		Päivämäärä	Kokous
5.1.2025	Hallituksen kokous		7.8.	Hallituksen kokous
12.4.	Hallituksen kokous		11.9.	Hallituksen kokous
25.4.	Hallituksen kokous		9.10.	Hallituksen kokous
4.5.	Yleiskokous		20.11.	Hallituksen kokous
2.6.	Hallituksen kokous		27.11.	Hallituksen kokous
24.6.	Hallituksen kokous		11.12.	Hallituksen kokous

7. Harrastustoiminta

Taekwondourheilijoissa harrastustoimintaa järjestetään kaikille ikäryhmille vauvasta ikäihmisiin. Perusharrastustoiminnaksi lasketaan kilpaharjoittelun ulkopuolelle jäävä valmennus.

Harrastustoiminta vilkastui vuonna 2025. Ilmaiset alkeiskurssit ja markkinoinnin kehittäminen onnistuivat ainakin jollain tasolla.

Perusharjoittelun lisäksi ryhmille tarjottiin erilaisia oheis- ja erikoisharjoituksia, jotka sisältyivät perusharjoittelun hintaan. Tänä syksynä harjoiteltiin kuntotaekwondo - jolla lajiin palaavat ja siitä kiinnostuneet voivat kohottaa kuntoaan - ja kuntopiiriä sekä itsepuolustusharjoittelua, joka on nousemassa yhdeksi kehitysalueeksi myös kansainvälisessä taekwondon keskuksessa, Kukkiwonissa.



9. Kilpailutoiminta

Taekwondossa kilpaillaan ottelussa (Olympialaji) ja liikesarjoissa sekä murskauksissa ja näytöksissä. Suomessa järjestetään tällä hetkellä kilpailutoimintaa ottelussa ja liikesarjoissa. Taekwondourheilijat keskittyvät kilpaharjoittelussaan näihin kahteen kilpailumuotoon. Lisäksi meillä kävi kilpailemassa urheilijoita murskauskisoissa, jotka ovatkin SM-ohjelmassa 2026.

Taekwondourheilijoissa kilpailutoiminta on vahvasti mukana harjoittelussa jo perusryhmistä alkaen. Harjoitukset rakentuvat liikunnan ja urheilun perustaitojen sekä ottelun ja liikesarjojen perusteiden ympärille. Kaikki saavat ensikontaktin molempiin kilpailumuotoihin omassa harjoittelussaan. Kilpailumuodoista innostuneet harrastajat voivat käydä perusharjoitusten lisäksi harrastajille suunnatuissa ottelu- ja liikesarjatreeneissä, joissa harjoitellaan jo enemmän kilpailullisista lähtökohdista, mutta kuitenkin edelleen harrastajan omien kykyjen, ominaisuuksien ja taitojen ehdoilla. Useat harrastajien kilparyhmäläiset käyvät aktiivisesti aloittelijoiden kisoissa, mutta tämä ei ole mikään edellytys ryhmässä harjoittelemiselle. Taekwondourheilijat aloitti vuonna 2025 joka perjantaiset sparriharjoitukset salikisoja korvaamaan. Perjantaisparreissa kaikki harrastajat pääsevät kokeilemaan taekwondo kisamaisessa tilanteessa. Liikesarjat tekevät oman kilpailuja simuloivan harjoituksensa lauantaisin esiitystreenin muodossa.

Vuonna 2025 kilparyhmien osallistujamäärät kasvoivat, joskin varaa kasvuun on sekä tilojen, että valmentajien osalta vielä reilusti.

Ottelun ja liikesarjojen varsinaiset kilparyhmät harjoittelevat tavoitteellisesti huippuvalmentajien johdolla, tavoitteenaan menestyminen vähintään kotimaan kärkitasolla. Osa urheilijoista tavoittelee olympiapaikkaa siinä missä toiselle SM-kisat ovat ykköstarvoite. Tärkeintä on, että joukkue harjoittelee yhdessä yksilöt huomioiden.

9.1. Ottelutoiminta

Ottelutoiminnan osalta vuotta leimasi edelleen seuran talouden heikko tila. Kuitenkin päätettyjen toimien myötä koko valmennusjärjestelmä uudistettiin silmällä pitäen vuotta 2026 (katso liite 5).

Vuonna 2025 saimme mukaan uuden valmentajan ottelukilpailutoiminnan johtoon, kun kurditaustainen pakolainen Huseen Gardi otti ohjat. Hänellä on kokemusta valmentamisesta mm. Irakin naismaajoukkueen päävalmentajana, sekä vakuuttavaa näyttö myös muista lähi-idän maissa valmentamisesta. Lisäksi maajoukkueen korealainen päävalmentaja Jung Hyun Cho sitoutui ohjaamaan ottelutreenejämme ja toimimaan valmennuksen neuvonantajana. Huippuvalmennusjärjestelmä uudistettiin muutenkin

perinpohjaisesti. Vaikka taloudelliset resurssit ovat vieläkin varsin puutteelliset, osaamisessa olemme vahvistuneet merkittävästi. Loppuvuodesta käytiin neuvotteluja vielä fysiikkavalmentajan hankkimisesta (ehdokkaat lajin huippumaista Espanjasta ja Iranista), mutta valitettavasti rahaa ei ollut vielä riittävästi. Lisäksi löysimme verkostoomme sopivan lääkärin ja fysioterapeutin, joilla molemmilla on vahva lajitausta ja osaamista juuri lajimme haasteiden ratkaisemiseen. Olosuhteethan ovat salillamme maailmanluokkaa vuosien työn jälkeen.

9.2 Kilpailumenestys ja edustukset ottelussa

SM-kisoissa mitalit jakoutuivat seuraavasti:

Ottelu: 1 kulta, 3, hopeaa, 7 pronssia

Liigan kokonaispisteissa TU11 oli 3.

Milay Endah oli Hopealla Riga Open G1 kisassa, joka jäikin ainoaksi kansainväliseksi mitaliksi vuonna 2025.

Bardia Mirzaei edusti Suomea olympiapainoluokkien EM-kisassa ja Peetu Hartikainen junioreiden EM-kisassa. Molemmat jäivät ensimmäiselle kierrokselle.

Tulostaso oli kokonaisuutena meille hieman vaatimaton mutta kotimaisessa vertailussa varsin hyvä.

9.3 Liikesarjatoiminta

Vuonna 2025 Liikesarjojen kilparyhmän harjoitusten suunnittelusta ja valmennuksen organisoinnista vastasivat Ville Lehtinen ja Laura Kinnunen. Ohjattuja kilparyhmän harjoituksia järjestettiin neljänä iltana viikossa sekä lauantaisin hiottiin kilpaesityksiä erillisessä harjoituksessa. Urheilijat hyödynsivät myös valmentajien tarjoamia yksityistunteja.

Liikesarjojen harrastajaryhmä oli edellisten vuosien tapaan suosittu ryhmä. Perusryhmien harrastajat ovat selkeästi kiinnostuneita kasvattamaan osaamistaan osallistumalla syventäviin lisäharjoituksiin ja sitä kautta mukaan kilparyhmiin.

9.2. Kilpamenestys ja edustukset liikesarjoissa

SM-kisoissa mitalit jakoutuivat seuraavasti:

Ottelu: 4 kulta, 6, hopeaa, 1 pronssia

Liigan kokonaispisteissa TU11 oli 3.

10. Allekirjoitukset

Helsingissä 10.2.2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Petteri Kauppinen', with a horizontal line extending to the right.

Petteri Kauppinen
Puheenjohtaja

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sampo Pajulampi', with a horizontal line extending to the right.

Sampo Pajulampi
Toiminnanjohtaja

11.Liitteet

Liite 1. Lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvoinnin eriytyminen Helsingissä, (toim.) Tuuli Anna Renvik, Pasi Saukkonen, Tommi Sulander, Heidi Taskinen & Katja Vilkama, Helsingin kaupunki, kaupunginkanslia, Kaupunkitietopalvelut, Tutkimuksia 2025:1

Liite 2. Väestöryhmittäiset ja alueelliset erot ohjattuun harrastustoimintaan osallistumisessa ja siinä tapahtuneet muutokset helsinkiläisillä 8.- ja 9.-luokkalaisilla, Hanna Ahtiainen & Suvi Määttä, Helsingin kaupunki, kaupunginkanslia, Kaupunkitietopalvelut, Tutkimuksia 2024:3

Liite 3. TU11 rahastopresentaatio

Liite 4. Eettinen ohje, <https://tu11.fi/taekwondo/eettinen-ohje/>

Liite 5. Valmennusjärjestelmä 2025-2026