



MURSKAUSLEIRI

TIMO JANSSON 4.DAN

14.3.2020 | TAEKWONDOURHEILIJOIDEN SALI

Timon Jansson 4. DAN

(voimamurskauksen maailmanmestari 2019)

Petteri Kauppinen 5. DAN

(ottelun ja liikesarjojen suomenmestari)

Taekwondourheilijat ja Espoo Taekwondo Academy järjestävät yhteistyössä murskausleirin, jonka pääohjaajana toimii hallitseva voimamurskauksen maailmanmestari Timo Jansson.

Leirillä kaikki +12-vuotiaat harrastajat pääsevät käsiksi murskaustekniikan saloihin ja pääsevät murskaamaan autenttisia levyjä. Paikalla on myös myyntipiste, josta voi ostaa levyjä omaan treeniin tai seuralle. Bonuksena leirillä pääsee osallistumaan voimalyöntikilpailuun, jossa kolme parasta palkitaan!

Hinta: **35** euroa (sisältää 6kpl murskattavia levyjä)

Kilpailumaksu **5** euroa, maksetaan käteisellä paikan päällä.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot osoitteessa tu11.fi

Aikataulu:

10:00-11:30 Käsitekniikat

11:30-12:15: Lounastauko

12:15.13;45: Potkutekniikat

13:45-14:00: Tauko

14:00-15:00: Murskausrata
ja kilpailu

TU11.FI

RISTIPELLONTIE 1 A, 00390 HKI

WWW.TAEKWONDOURHEILIJAT.FI

INFO@TAEKWONDOURHEILIJAT.FI

FACEBOOK.COM/TU11

PUHELIN: 045 182 7290

